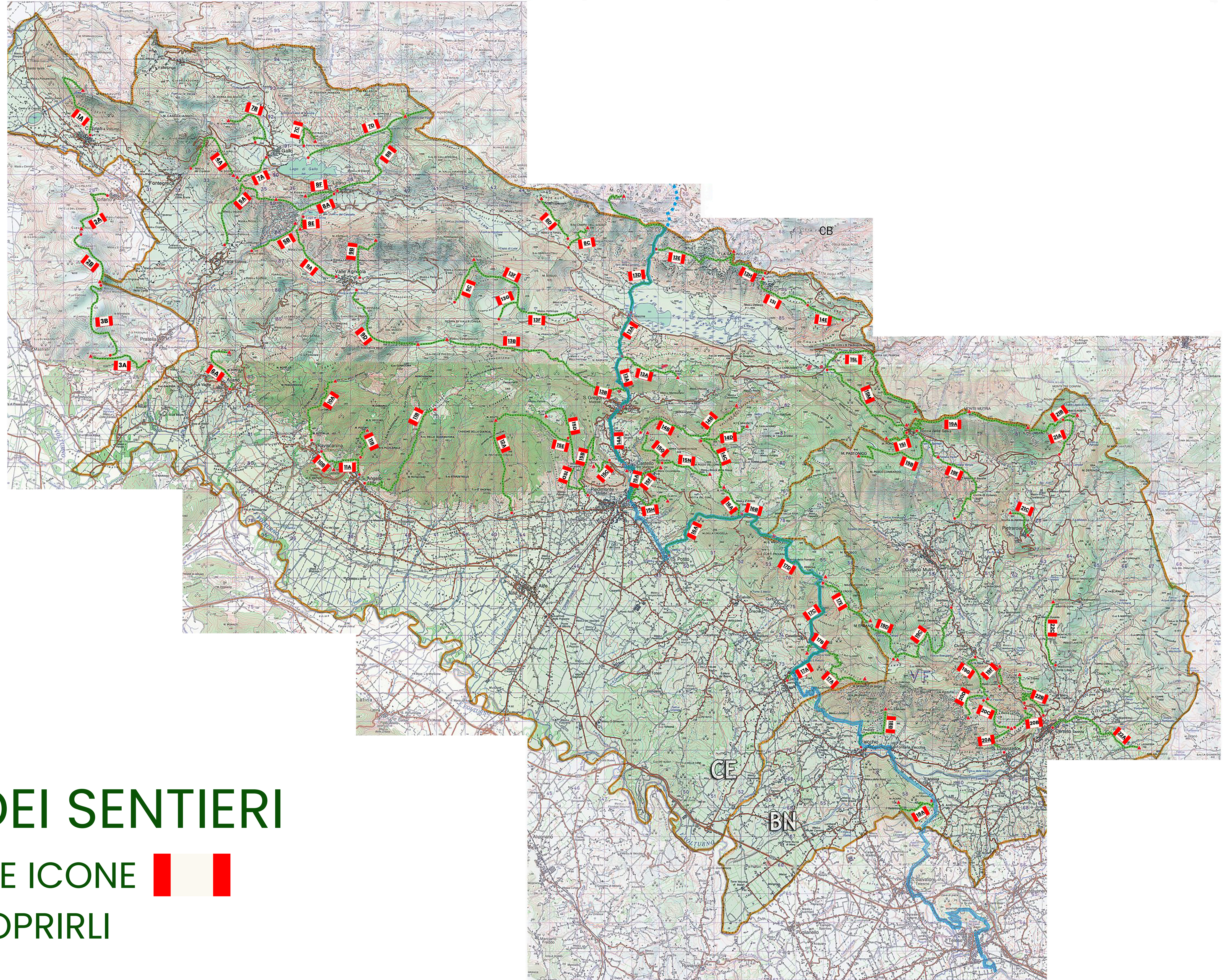


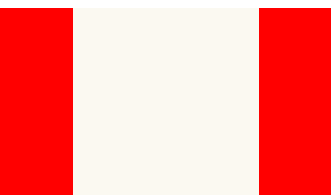


SCOPRI I NOSTRI SENTIERI
E VIVI UN'ESPERIENZA UNICA
A CONTATTO CON LA NATURA





LA CARTA DEI SENTIERI

CLICCA SULLE ICONE 
PER SCOPRIRLI

CAPRIATI A VOLTURNO alt. mt 280 s.l.m.

1A M. Santa Crocella

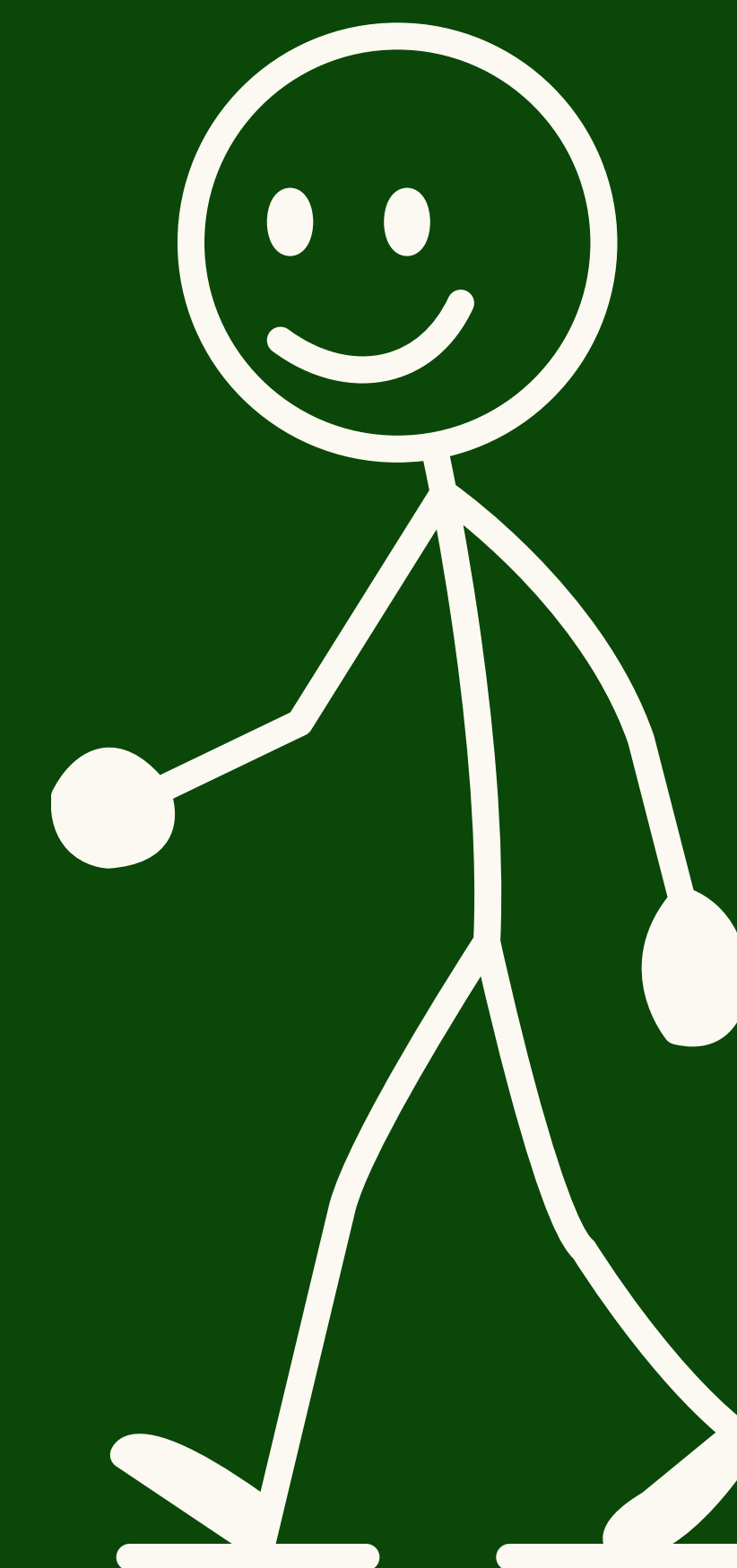
Da Piazza Roma: via castello, uscita su via Croce
che si attraversa immediatamente, via Oliveti.



mt 594



h 2-2,30



TORNA
ALLA
MAPPA

CIORLANO

alt. mt 330 s.l.m.

2A Colle la Croce

Si lasciano le auto ai piedi della scalinata che porta nel centro antico. Raggiunta l'ultima casa inizia la mulattiera che si segue fino a una cappellina dedicata alla Madonna. Qui si entra nel sentiero che conduce alla cima. Al di sotto c'è un abbeveratoio con cisterna.



mt 481



h 1,30



TORNA
ALLA
MAPPA

PRATELLA

alt. mt 200 s.l.m.

2B Colle Spinocchio

In prossimità del paese sulla SS 158, loc. Bagni si lasciano le auto. Si percorrono poche centinaia di metri su una sterrata e si prende il sentiero che corre nella pineta. Essa si esaurisce sotto la cima rocciosa del monte dove si apre l'ampia grotta abitata nel Neolitico. Per un breve canalino si guadagna la cima.



mt 480



h 1,30-2



FONTEGRECA

alt. mt 200 s.l.m.

4A Monte Scoltrone

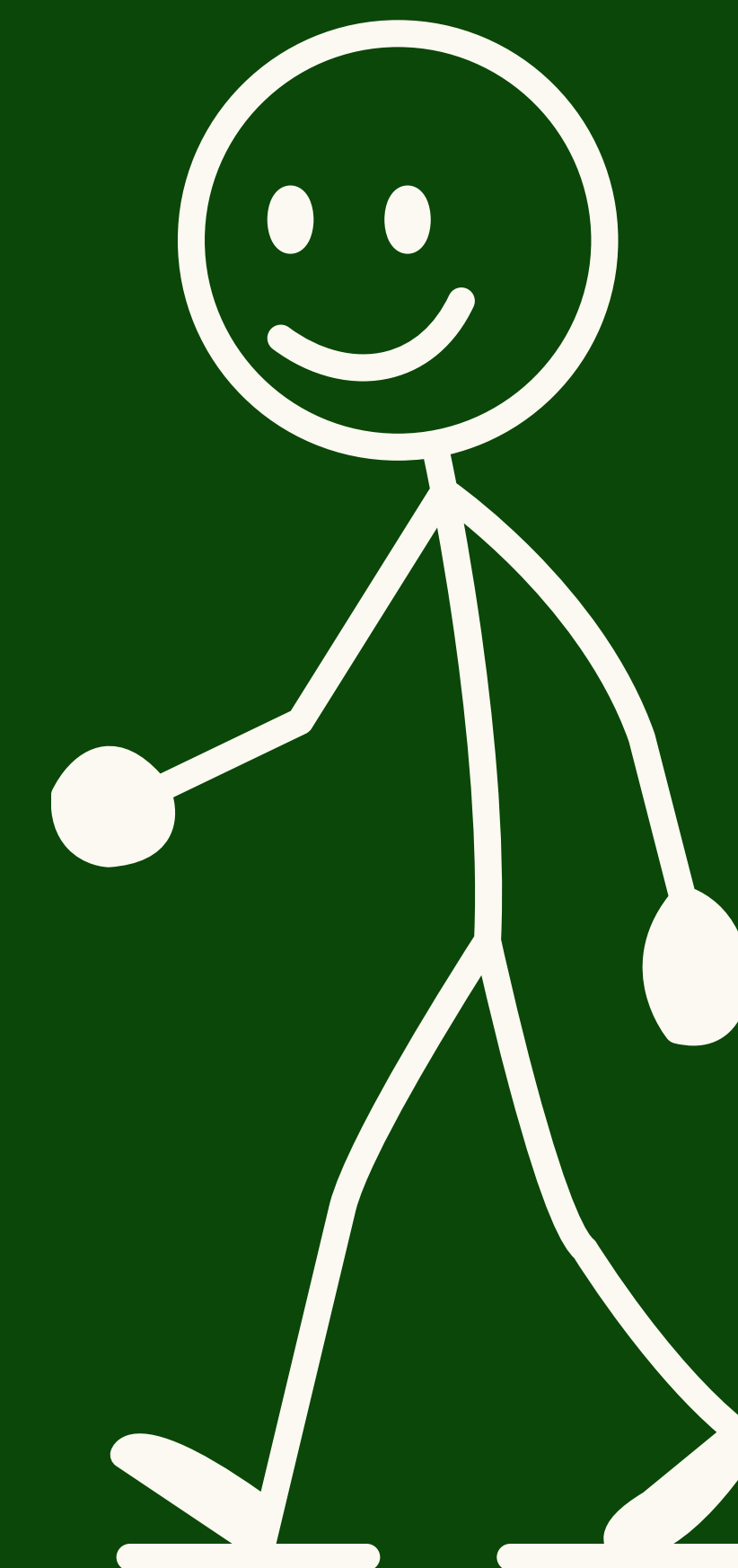
Dal Santuario della Madonna dei Cipressi, il sentiero si innalza e procede a ridosso della fresca Val di Conche. Suggestiva, lungo il percorso, la sosta alla grotta della MADonna dei Cipressi cui si accede con molta cautelo. L'escursione continua per una punta delle Airelle e di qui per cresta della cima.



mt 689



h 2-2,30

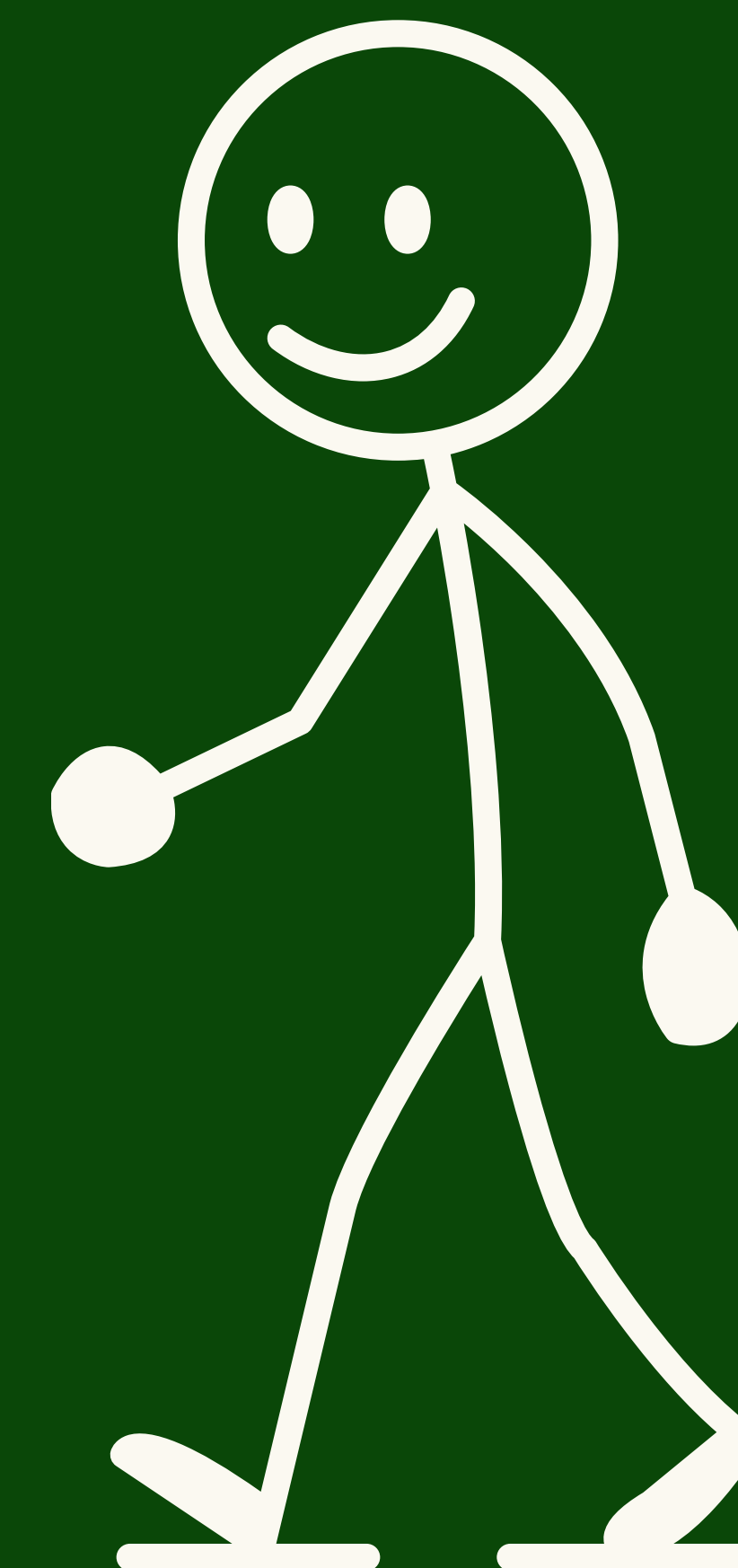


PRATA SANNITA

alt. mt 330 s.l.m.

5A Monte Favaracchi

Dal paese: piazza s. Pancrazio – via Cantone – via Canala –
via Pescheto (fin qui si può giungere anche in auto).

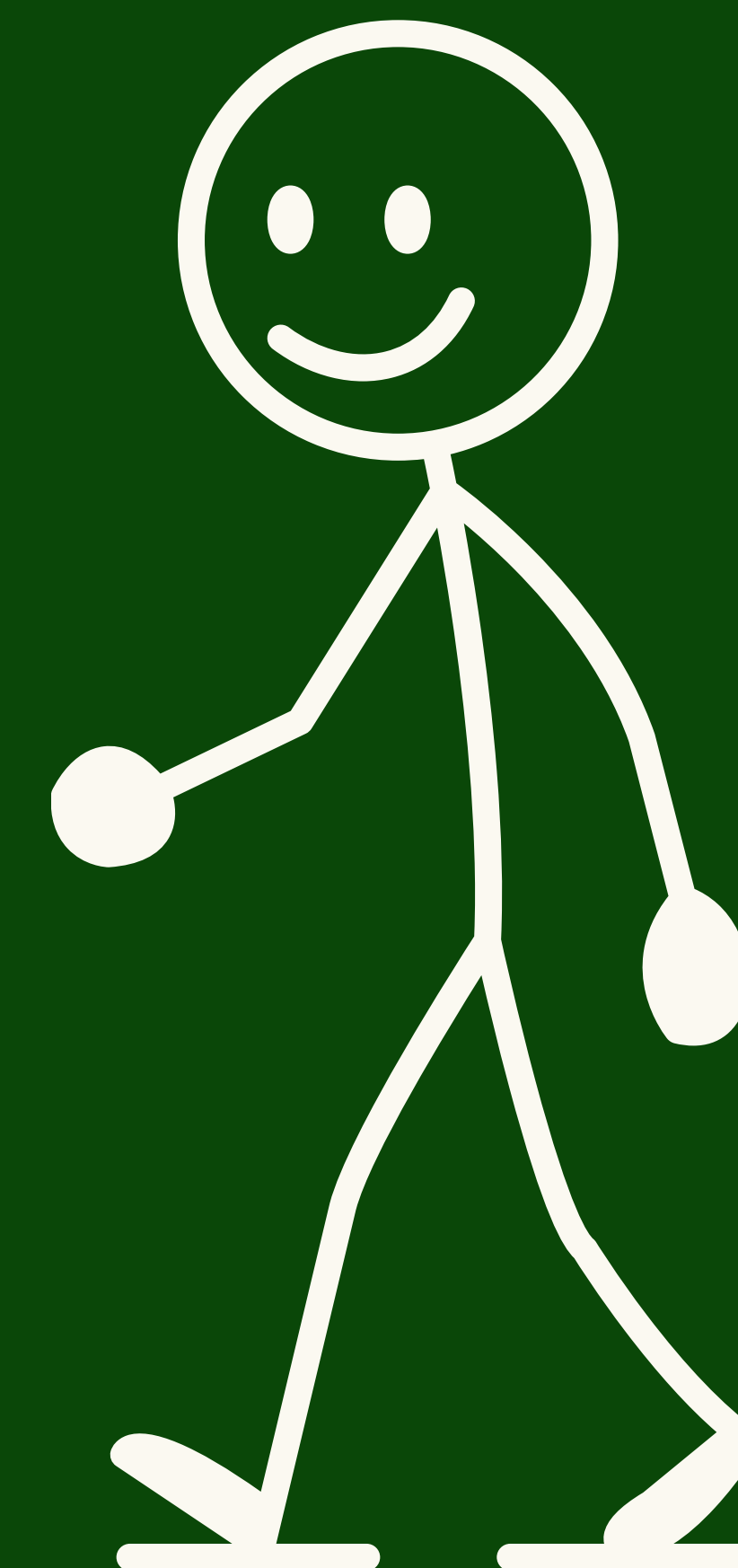


PRATA SANNITA

alt. mt 330 s.l.m.

5B Lago di Letino

Base di partenza la dismessa Centralina dell'ENEL (mt 325). Essa può essere raggiunta in auto da c.sa Acquaro. Il sentiero si snoda lungo la condotta forzata.



AILANO

alt. mt 267 s.l.m.

6A Monte Cimogna

Dal paese, via S. Antonio (si incontra la chiesa omonima) indi sentiero per la cima.



mt 299



h 1-1,30



TORNA
ALLA
MAPPA

GALLO MATESE

alt. mt 830 s.l.m.

7A Monte Scoltrone

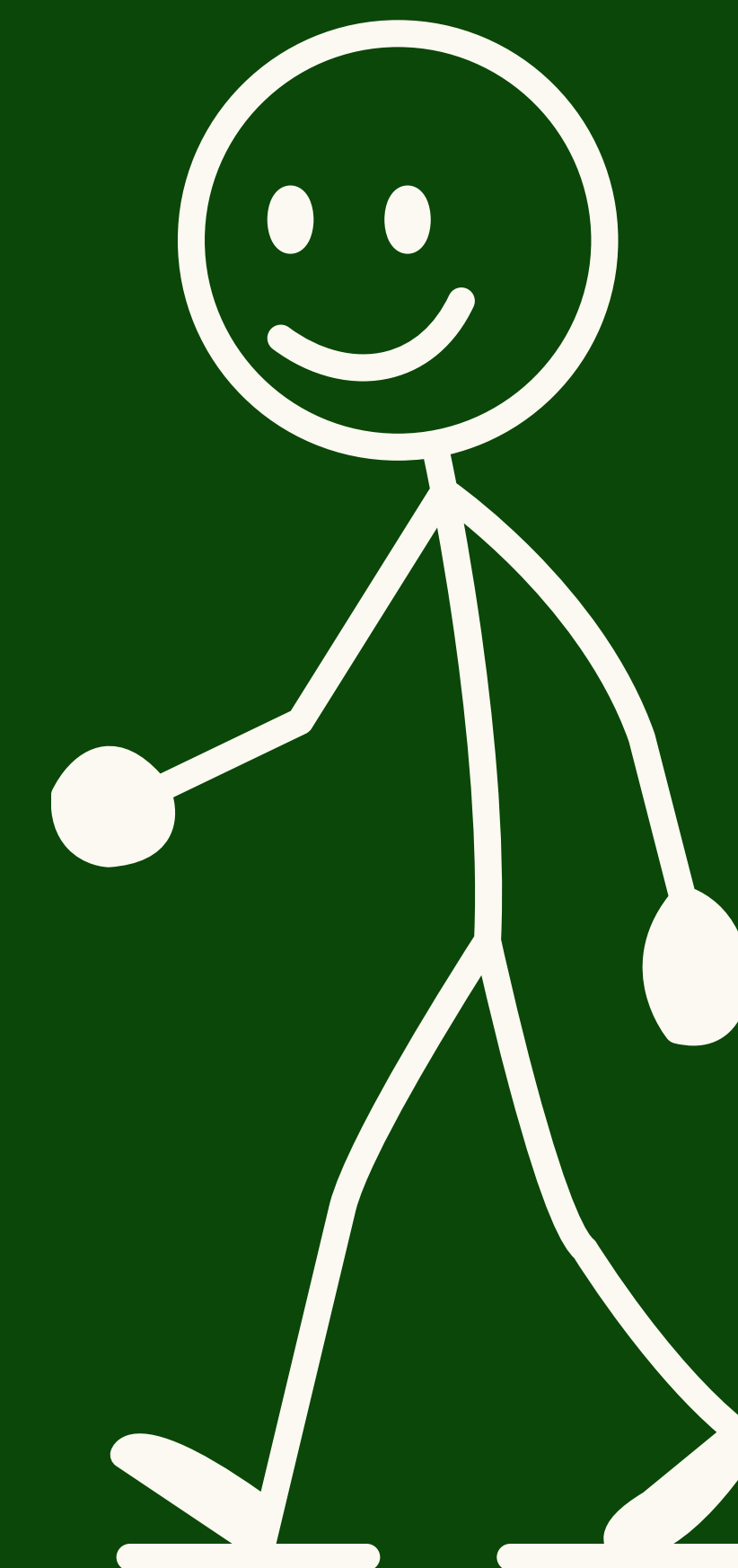
Partenza dall'estremità occidentale del Lago di Gallo. Al sentiero si accede dalla strada provinciale per Capriati a Volturno.



mt 180



h 1-1,15



TORNA
ALLA
MAPPA

GALLO MATESE

alt. mt 830 s.l.m.

7B Monte Cinnamiello

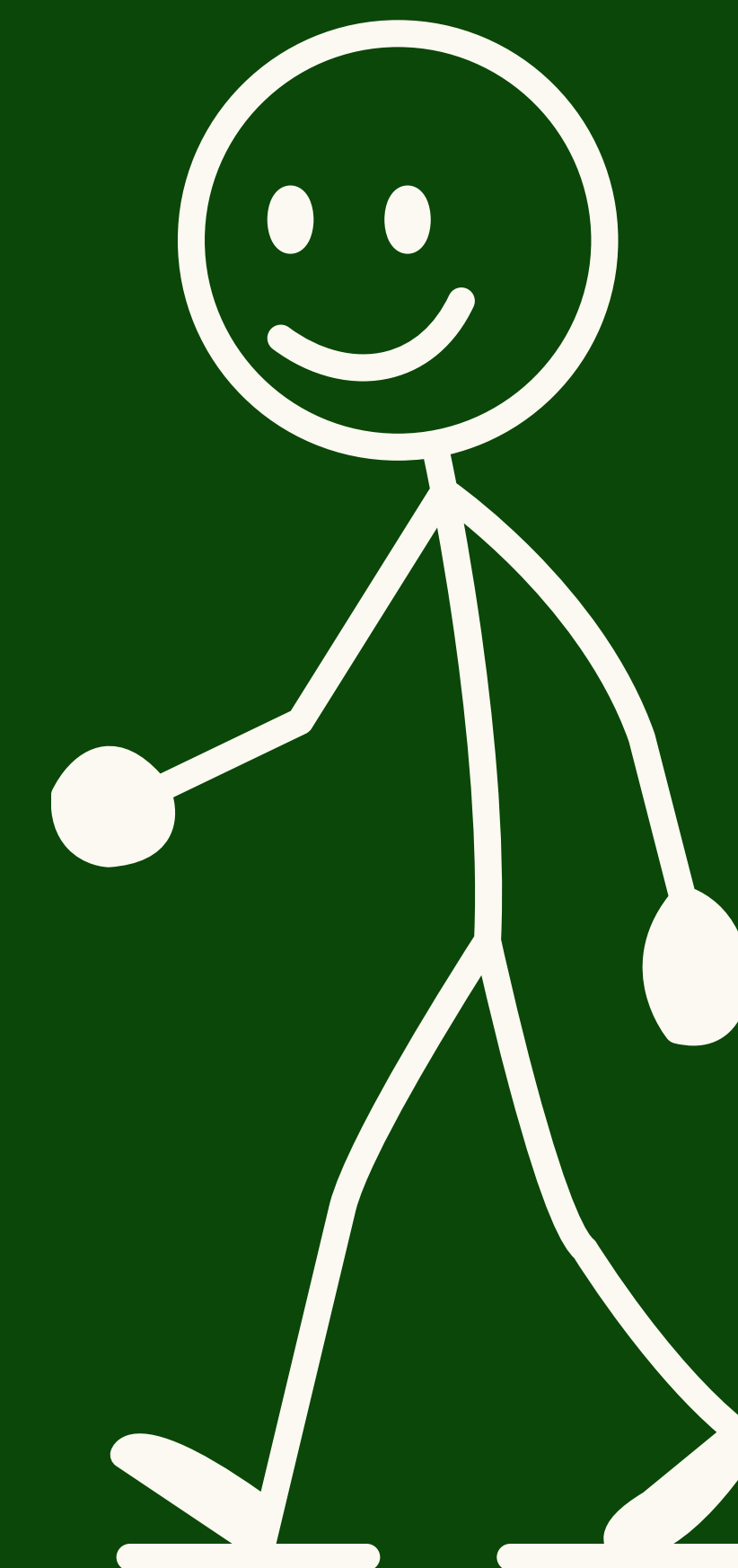
A km 1 circa dal paese in direzione ovest sulla strada provinciale per Capriati a Volturno c'è una fontana. Qui inizia il sentiero.



mt 245



h 1-1,30



TORNA
ALLA
MAPPA

GALLO MATESE

alt. mt 830 s.l.m.

7C Monte Pietrauta

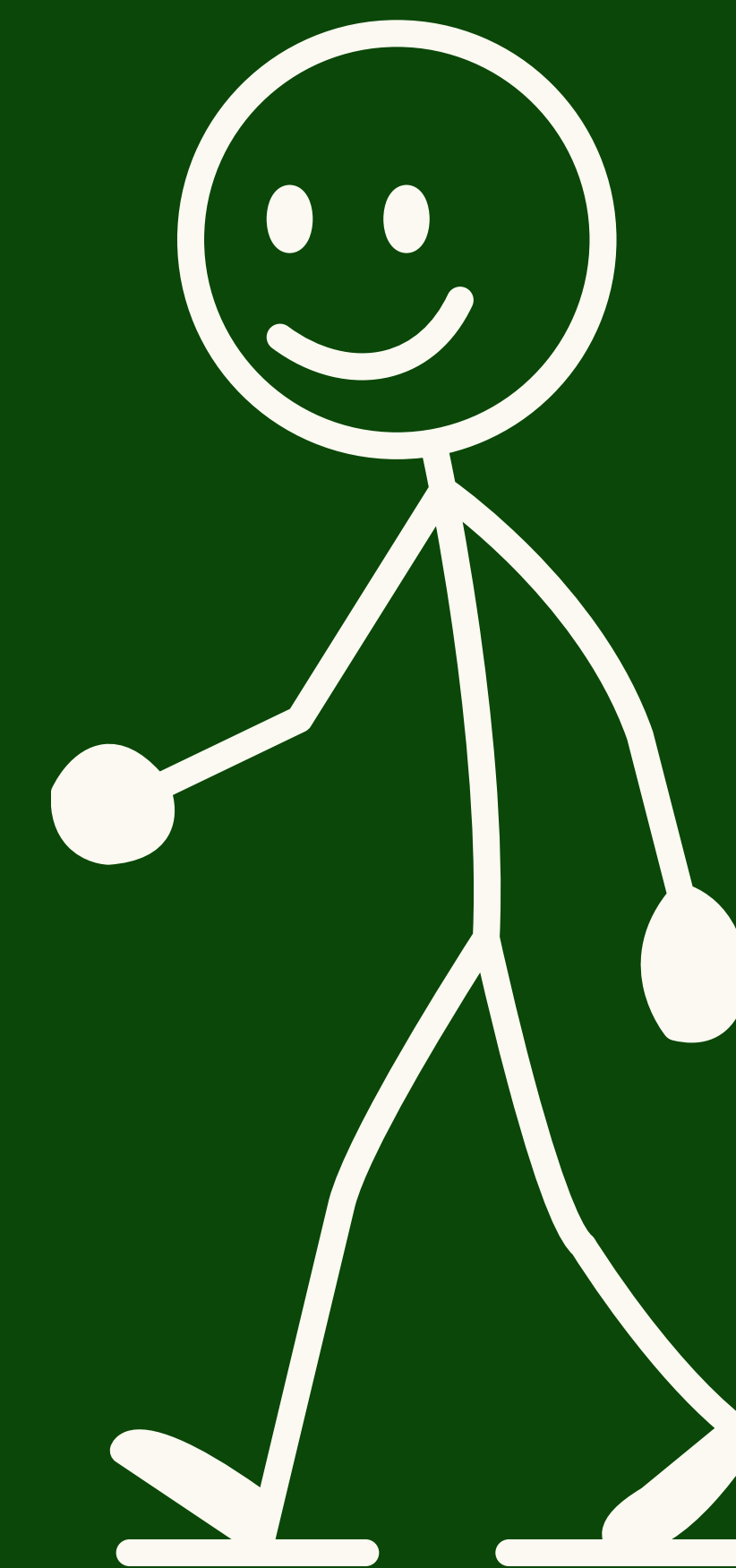
Ai piedi del paese si prende la via Circumlago. Vi si accede dalla strada provinciale per Capriati a Volturmo. All'altezza della Fontana del Colle (con abbeveratoio) segui il segnavia. Quasi alla fine del percorso incontrerai un abbeveratoio sito sul margine del campo carsico con piccola dolina al centro.



mt 349



h 1,15-1,30



GALLO MATESE

alt. mt 830 s.l.m.

7D La Pescheta
Campo Figliolo

Da Fontana del Colle (mt 800).



mt 419



h 2-2,30



TORNA
ALLA
MAPPA

LETINO

alt. mt 1050 s.l.m.

8A Monte Favaracchi

Dal paese: piazza Matteotti – via A. Volta. Quest'ultima si percorre per 300 mt ca. fin dove essa si biforca. Prendere il braccio in salita. La cima si raggiunge per sentiero e poi per cresta.



mt 258



h 1-1,30



TORNA
ALLA
MAPPA

LETINO

alt. mt 1050 s.l.m.

8B Fontana dei Palombi

Dal paese: chiesa parrocchiale Castello. In direzione est si raggiunge un abbeveratoio. Nelle vicinanze si entra nella mulattiera, che porta a Campo Figliolo e quindi alle sorgenti. Arrivo mt 1173.



mt 126



h 2



TORNA
ALLA
MAPPA

LETINO

alt. mt 1050 s.l.m.

8C Serra Campo dell'Acero

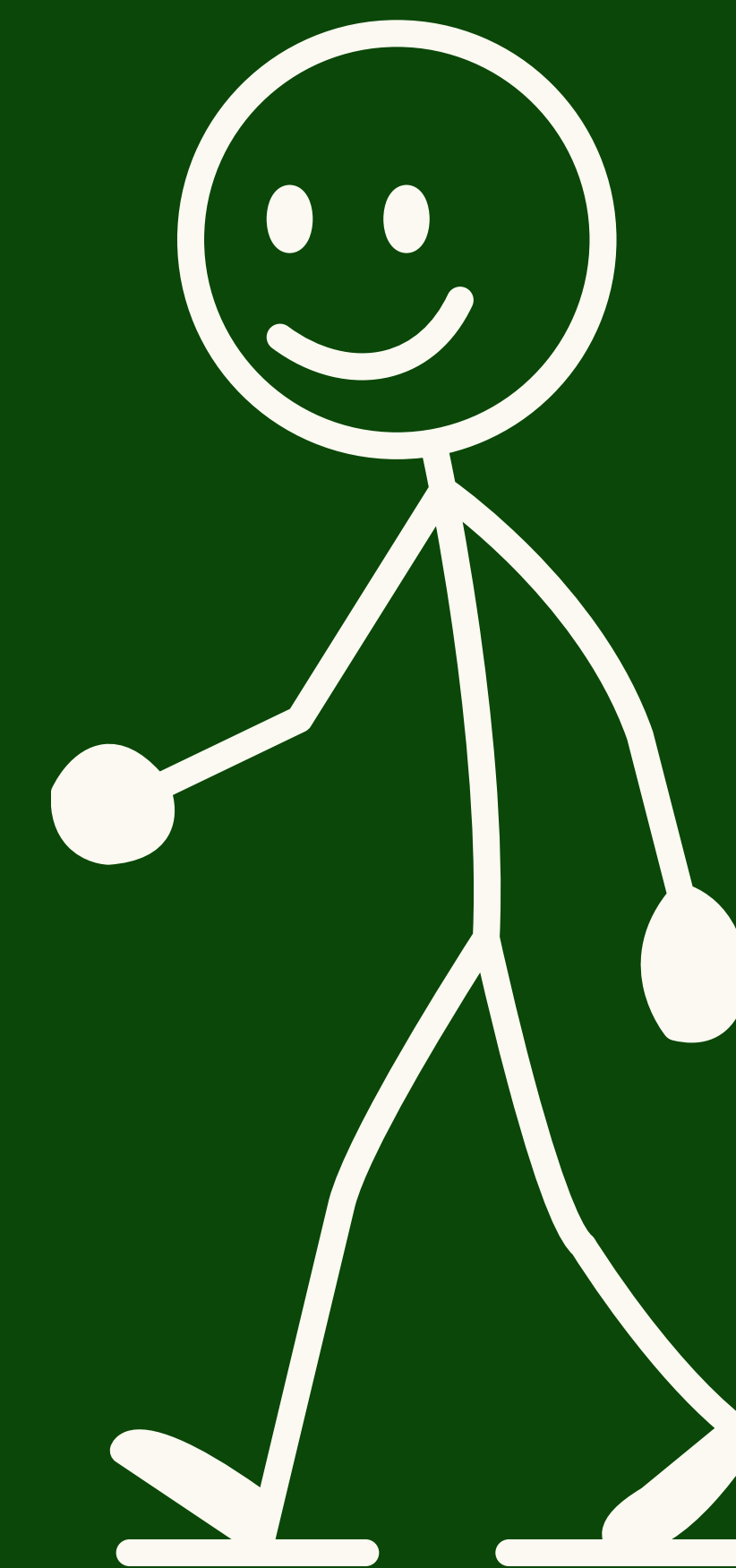
Dal valico Sprecavitelli a confine con San Gregorio Matese segnava 8C fino alla cima. Grandiosa visione sulla Rava Matese (in Letino) e la Rava del Miletto (in San Gregorio). La serra divide il Campo dell'Acero in due parti: più vasta quella che ricade in San Gregorio, meno quella di Letino. Dal campo si raggiunge la vetta del Monte Miletto.



mt 450



h 2-2,15



TORNA
ALLA
MAPPA

LETINO

alt. mt 1050 s.l.m.

8D Monte Ruzzo

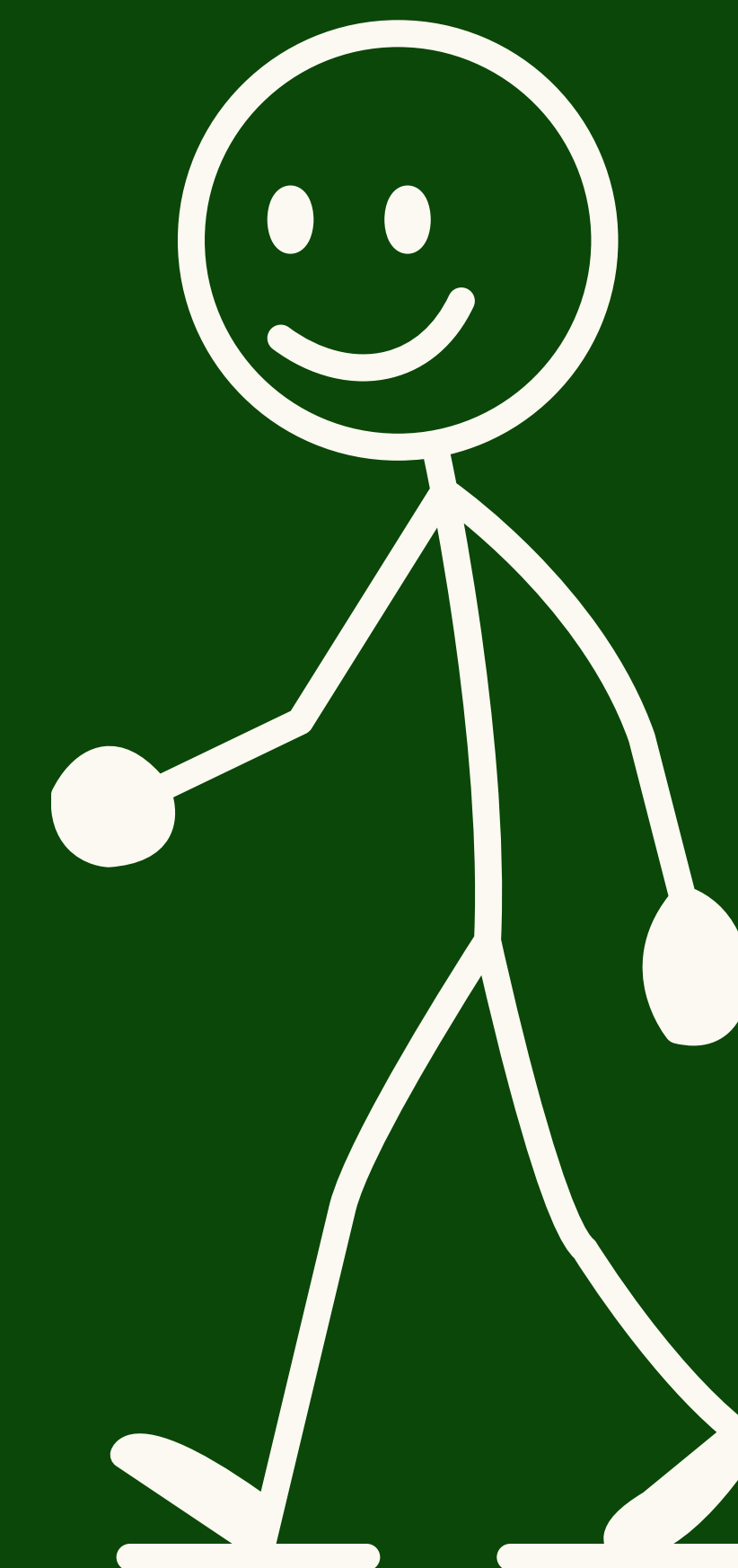
Procedi come sopra fin quando non incontri una sterrata alla tua sinistra. Essa scende verso il fosso della Rava Matese. Oltre il fosso, il sentiero, obliquando verso sinistra, sale nel bosco che copre il pendio sottostante ai roccioni del Monte Ruzzo.



mt 433



h 2-2,30



TORNA
ALLA
MAPPA

LETINO

alt. mt 1050 s.l.m.

8E Valle Agricola

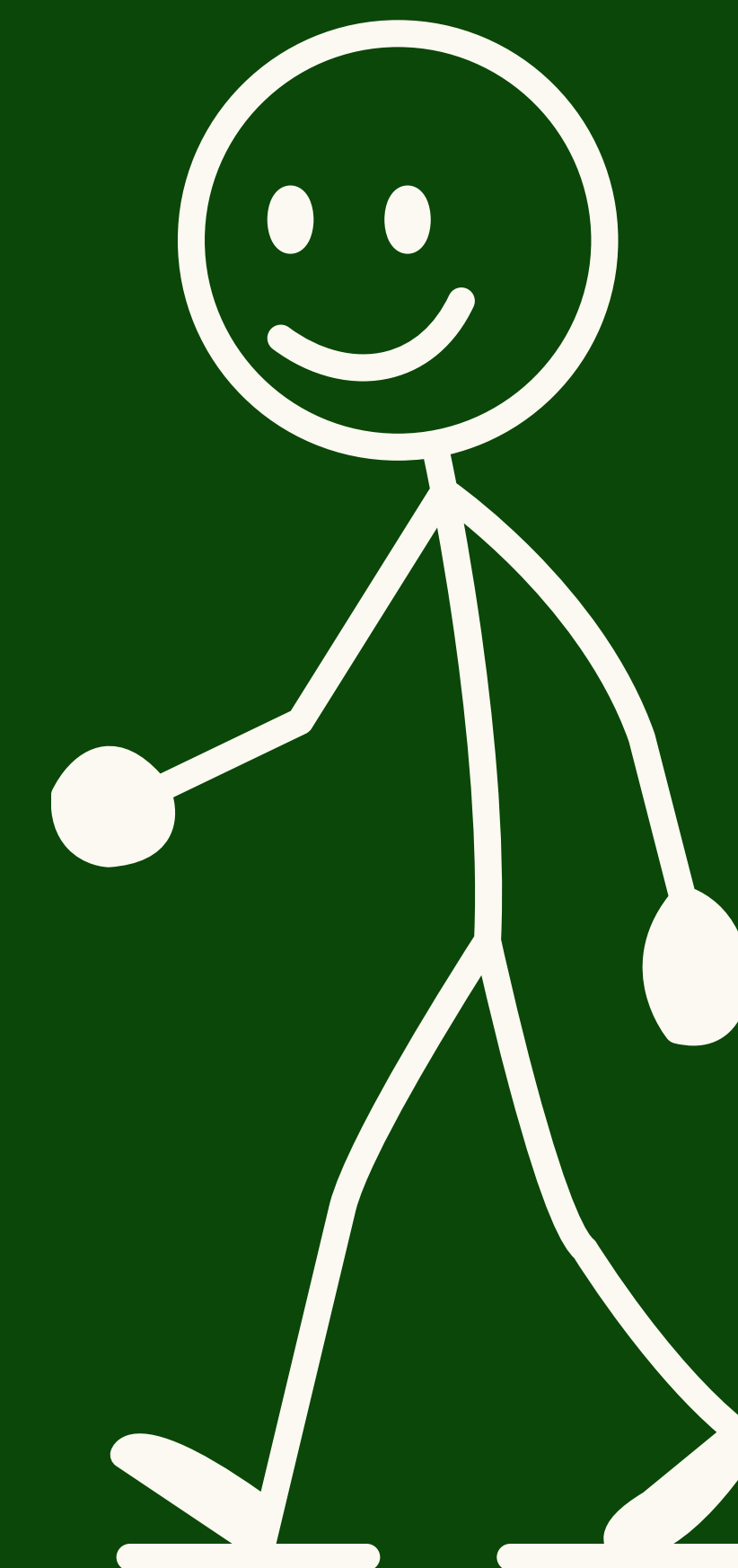
Segui il segnavia 8A fin dove via Marconi si biforca, prendi il braccio che scende al lago. Il segnavia è 8E fino al punto quotato 1075. Di qui inizia la discesa con segnavia 9A.



mt 200 – in discesa mt 500



h 2-2,30



TORNA
ALLA
MAPPA

LETINO

alt. mt 1050 s.l.m.

8F Monte Pignatello

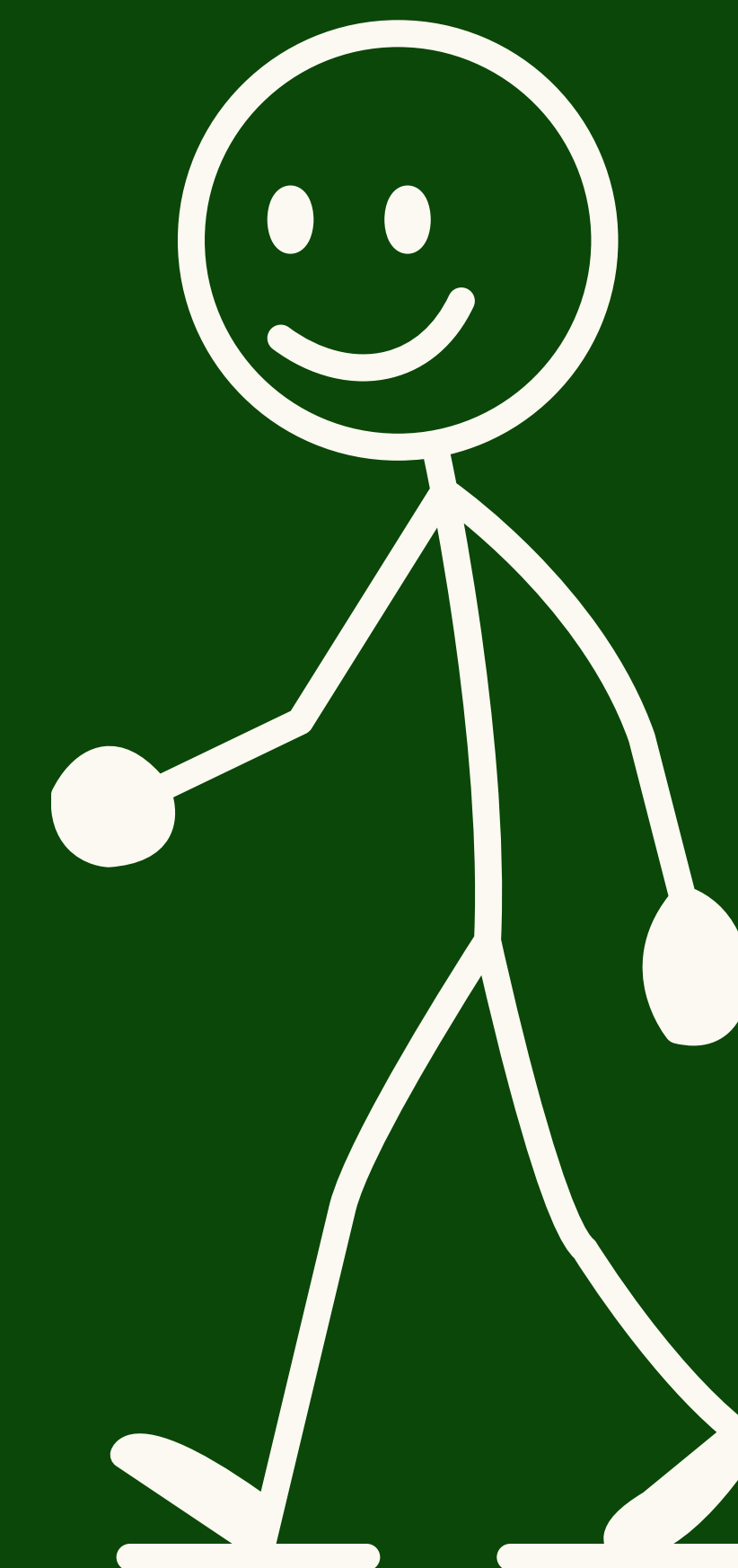
Dal paese piazza Matteotti. Si percorrono pochi metri sulla provinciale che scende a Gallo Matese ed una staccionata con gradini rappresenta l'inizio del sentiero.



mt 232



h 2-2,30



TORNA
ALLA
MAPPA

VALLE AGRICOLA

alt. mt 691 s.l.m.

9A Lago di Letino

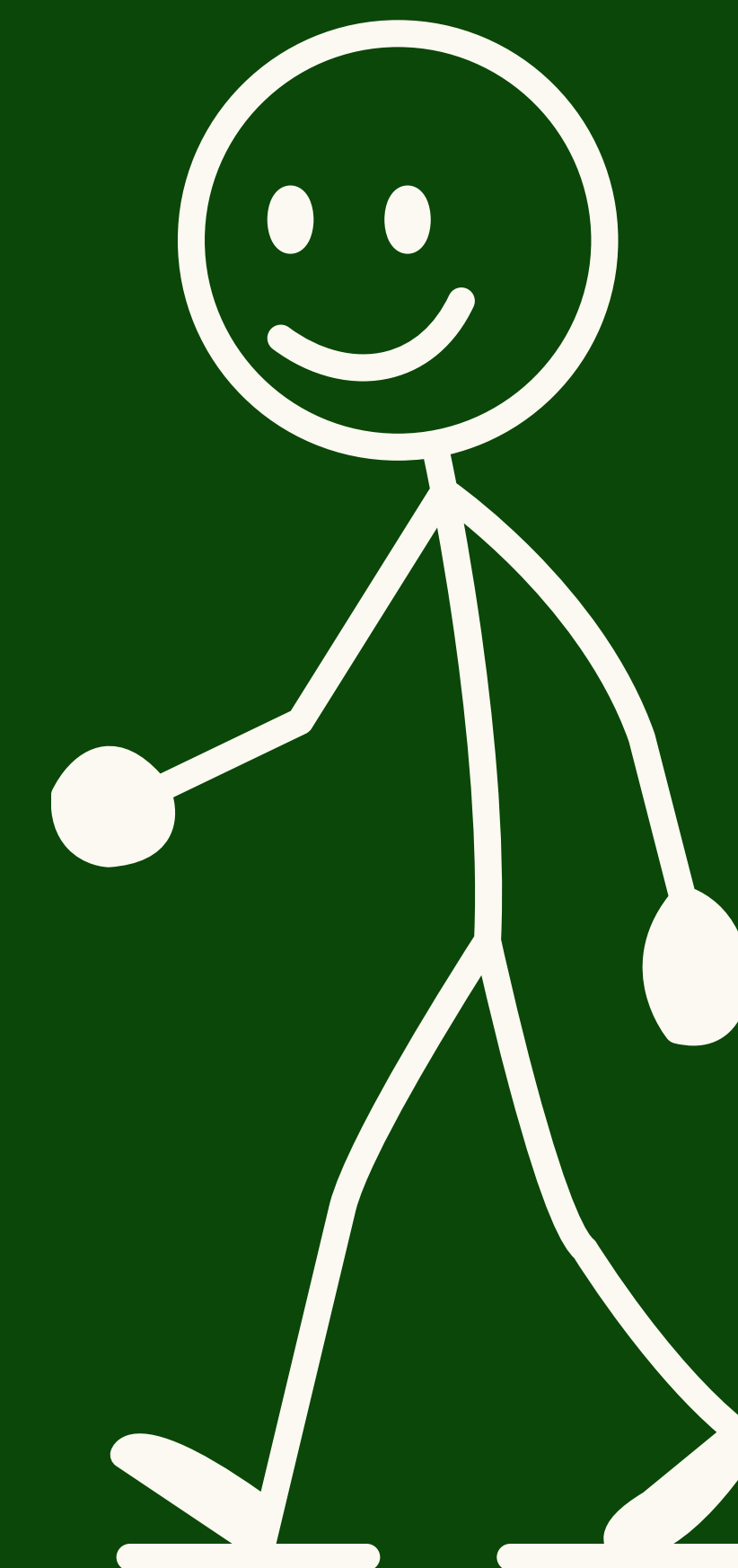
Dal paese: via Annunziata. Costa dei Frascari. Prima di raggiungere il lago, il sentiero toccherà quota 1076. Fin qui segui il segnavia 9A. Da questo punto entri nel territorio di Letino e troverai il segnavia 8E.



mt 377



h 1,30-2



TORNA
ALLA
MAPPA

VALLE AGRICOLA

alt. mt 691 s.l.m.

9B Monte Cappello

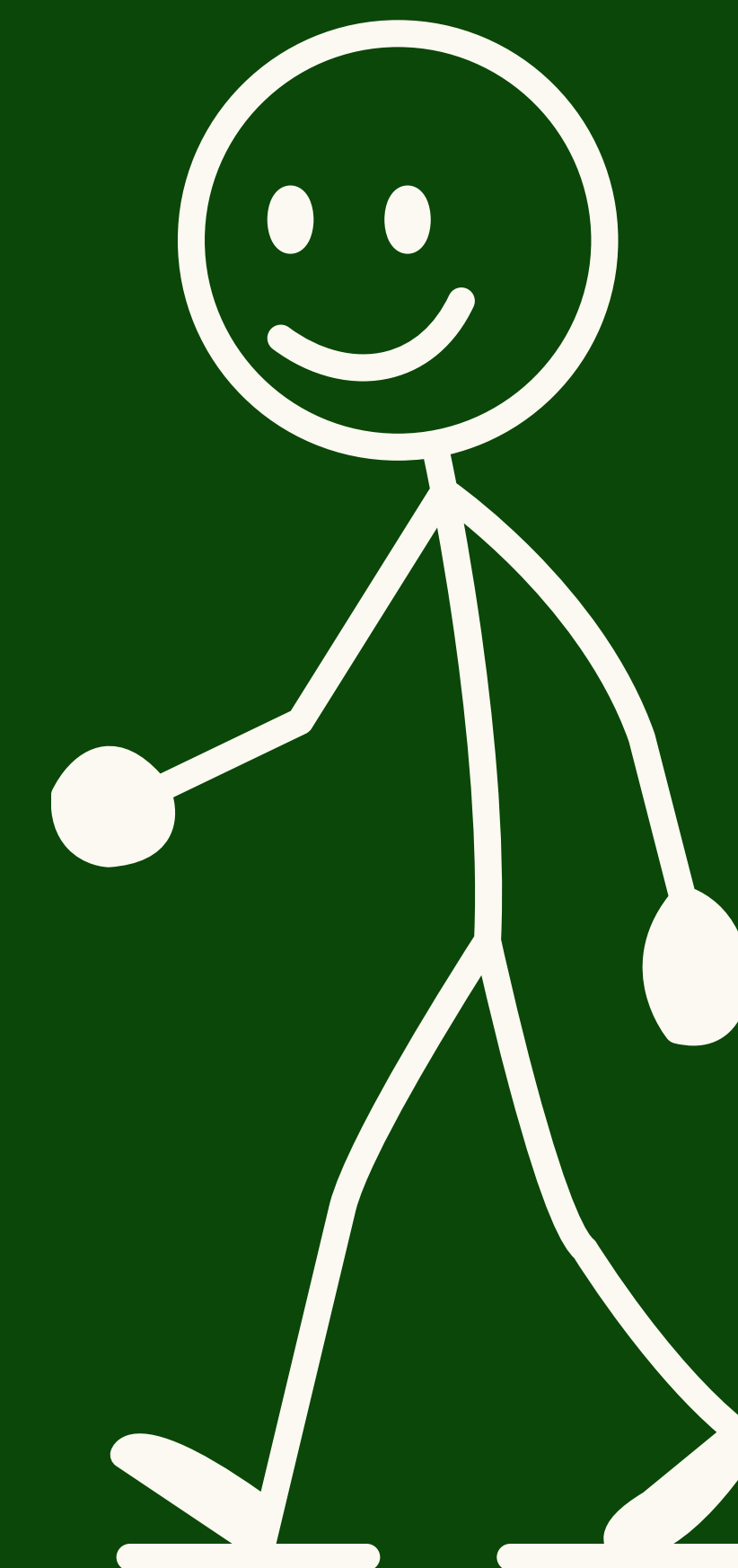
Dal paese: piazza XX Settembre, via Cesare Battisti, via Pescheta (dove troverai il segnavia). Si procede per Vado Filettero, Cona la Surienza (non citati da IGM).



mt 715



h 2,30-3



TORNA
ALLA
MAPPA

VALLE AGRICOLA

alt. mt 691 s.l.m.

9C Monte Janara

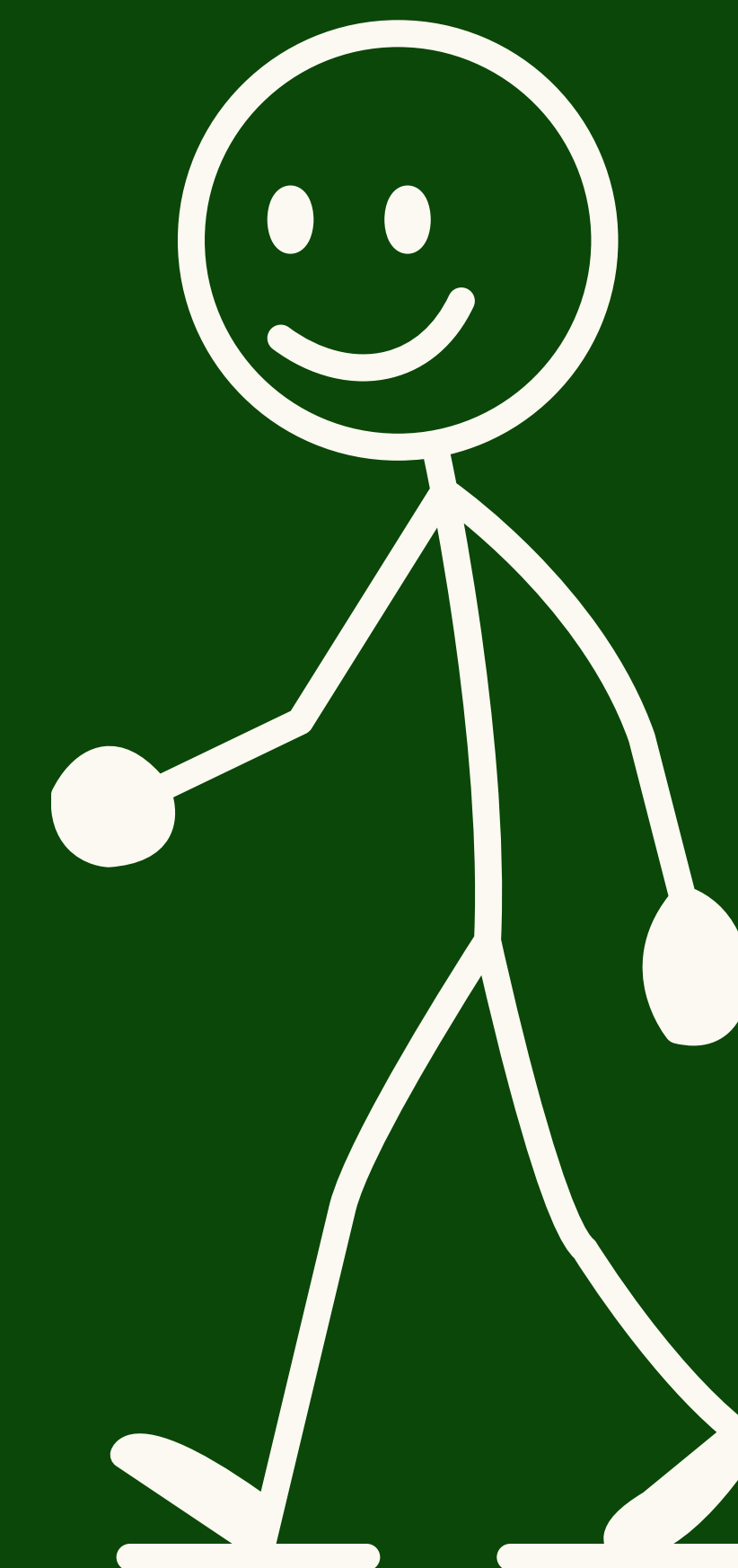
Dal paese si percorre in auto la strada del Matese fino alla fine del tratto sterrato. Indi, per Costa Selvapiana si raggiunge la vetta.



mt 325



h 1-1,30



TORNA
ALLA
MAPPA

VALLE AGRICOLA

alt. mt 691 s.l.m.

9D Camporuccio

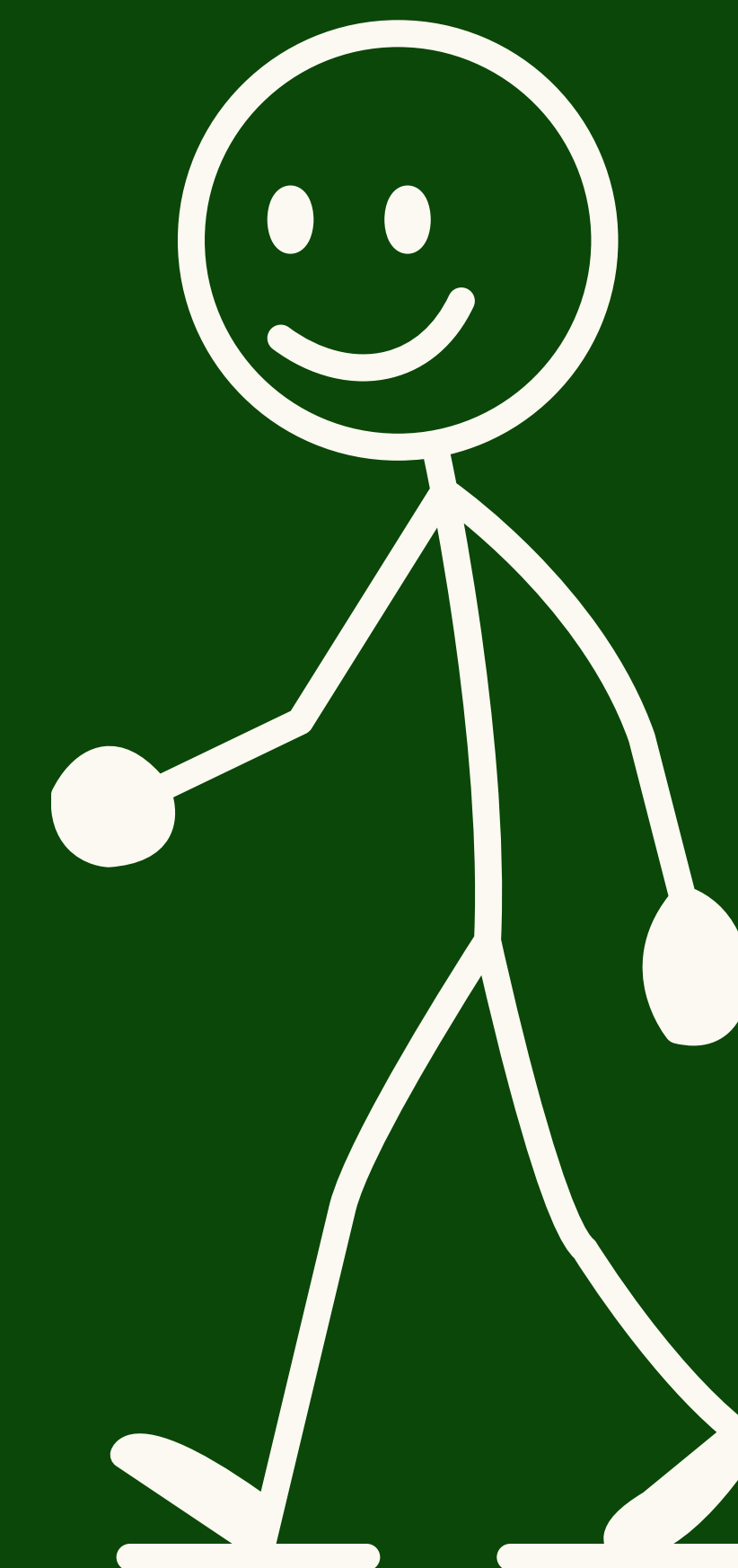
Si raggiunge la Fontana San Nicandro e procedendo per breve tratto sulla sterrata si prende la mulattiera che per Colle le Crocelle appiana in Camporuccio.



mt 466



h 2-2,30



TORNA
ALLA
MAPPA

RAVISCANINA

alt. mt 300 s.l.m.

10A Valle Mandrelle

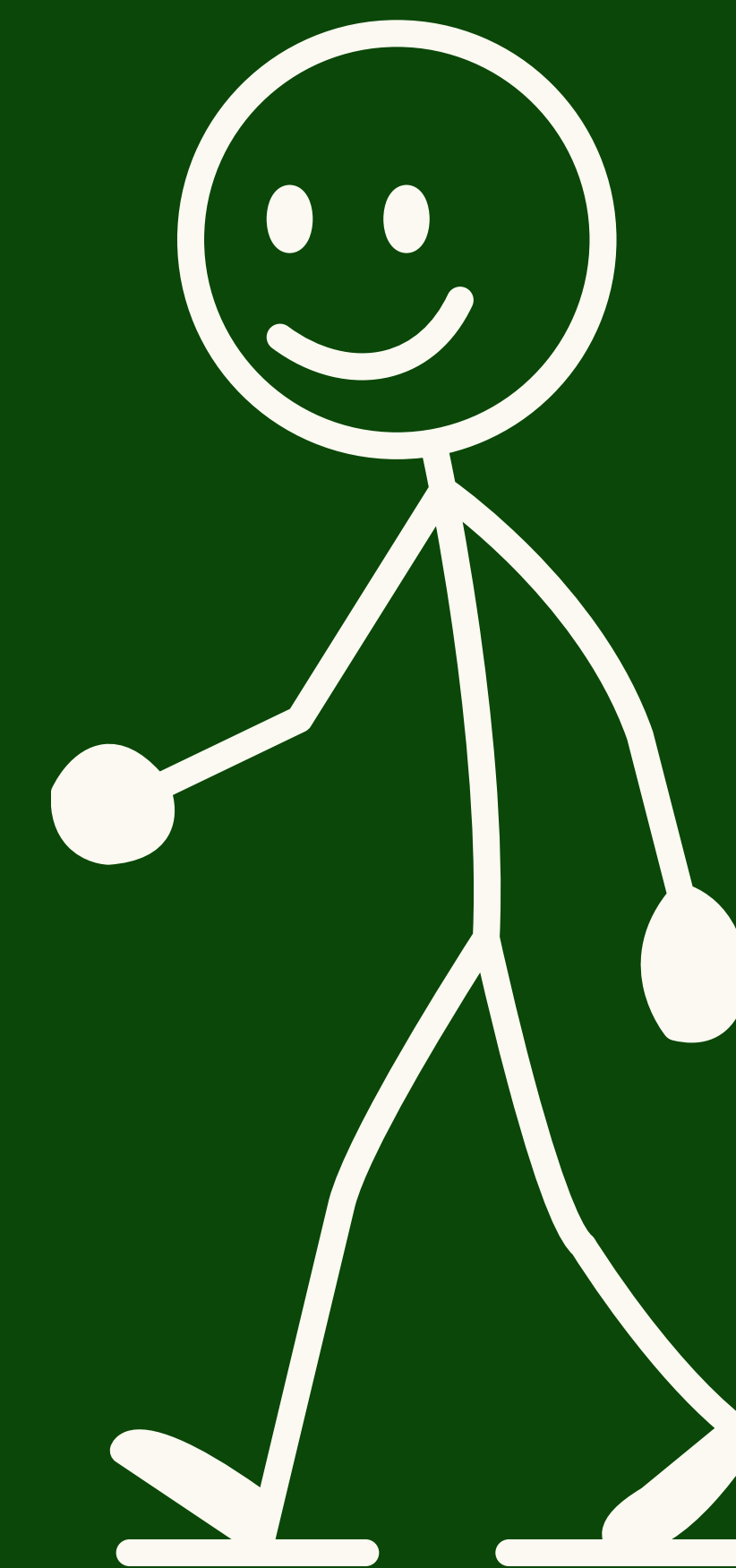
Da loc. Trene un suggestivo sentiero conduce all'imbocco della Rava di Raviscanina. Quando la valle si allarga, oltre ai faggi grandiosi, appare un vecchio casale circondato da muri con pozzo e abbeveratoio (i più allenati servendosi di una sterrata possono raggiungere il piano di Camporuccio).



mt 330



h 1,30-2



TORNA
ALLA
MAPPA

RAVISCANINA

alt. mt 300 s.l.m.

10B Trav. Raviscanina
S. Angelo



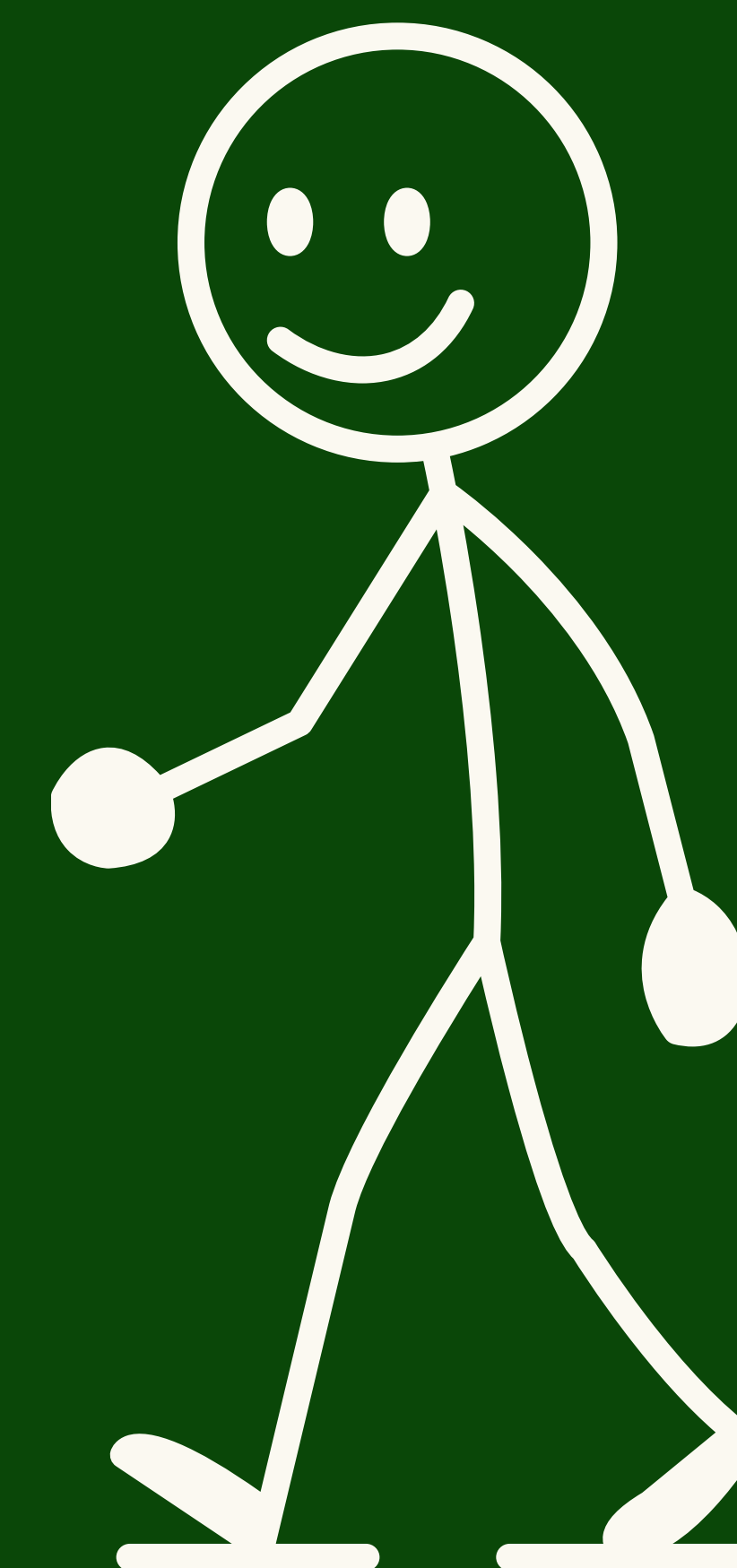
Dal paese: piazza Umberto I – loc. Calvario – castello di Rupecanina
– Sant'Angelo di Alife.



mt 230



h 1,30-2



TORNA
ALLA
MAPPA

SANT'ANGELO D'ALIFE alt. mt 360 s.l.m.

11A Castello

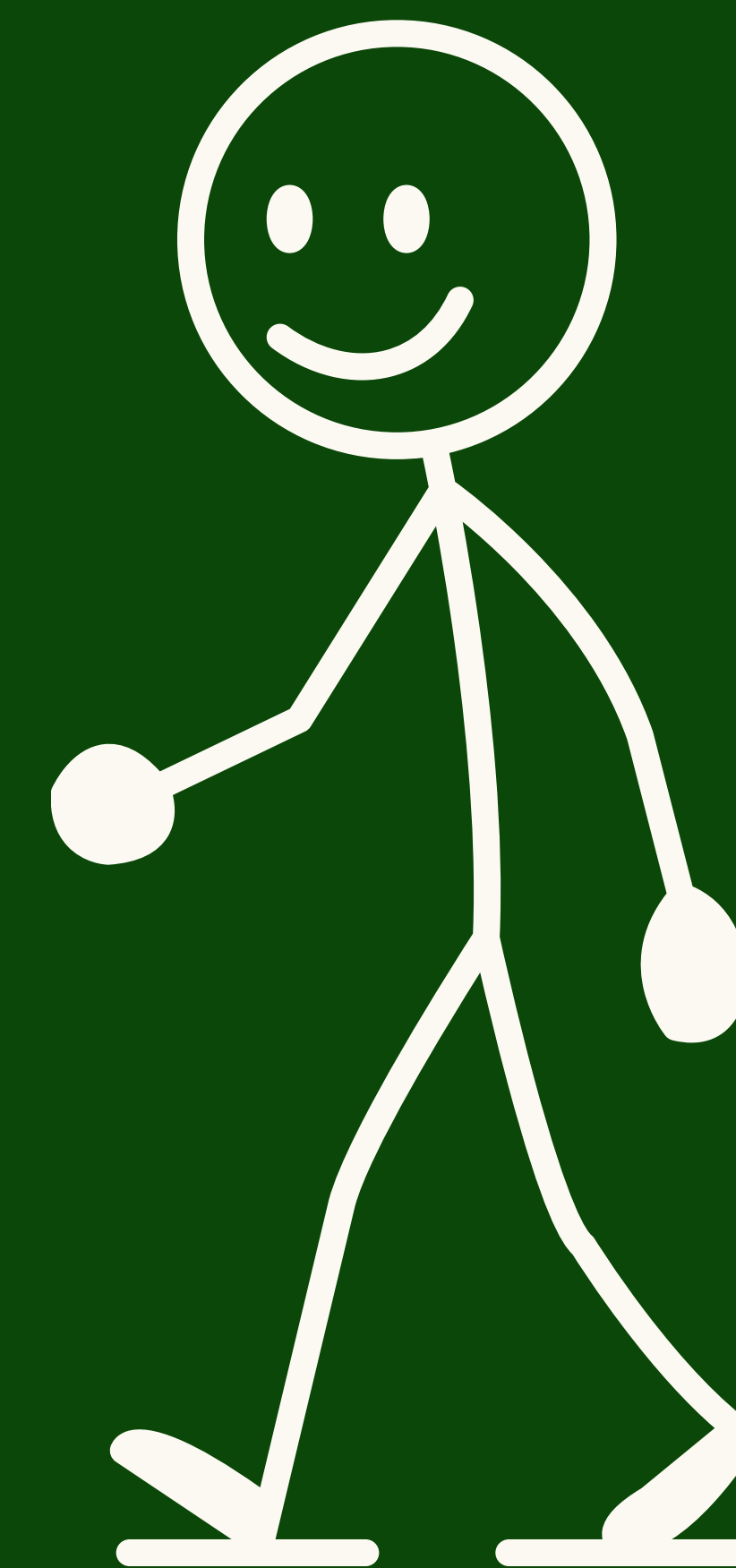
Dal paese: piazza del Municipio, via Trivio, via Belvedere, valle Para, rimboschimento forestale, sterrata per il Castello. Il ritorno al paese puoi farlo ripercorrendo la sterrata e continuando per via Belvedere.



mt 170



h 0,45-1



TORNA
ALLA
MAPPA

SANT'ANGELO D'ALIFE alt. mt 360 s.l.m.

11B Monte Pizzone

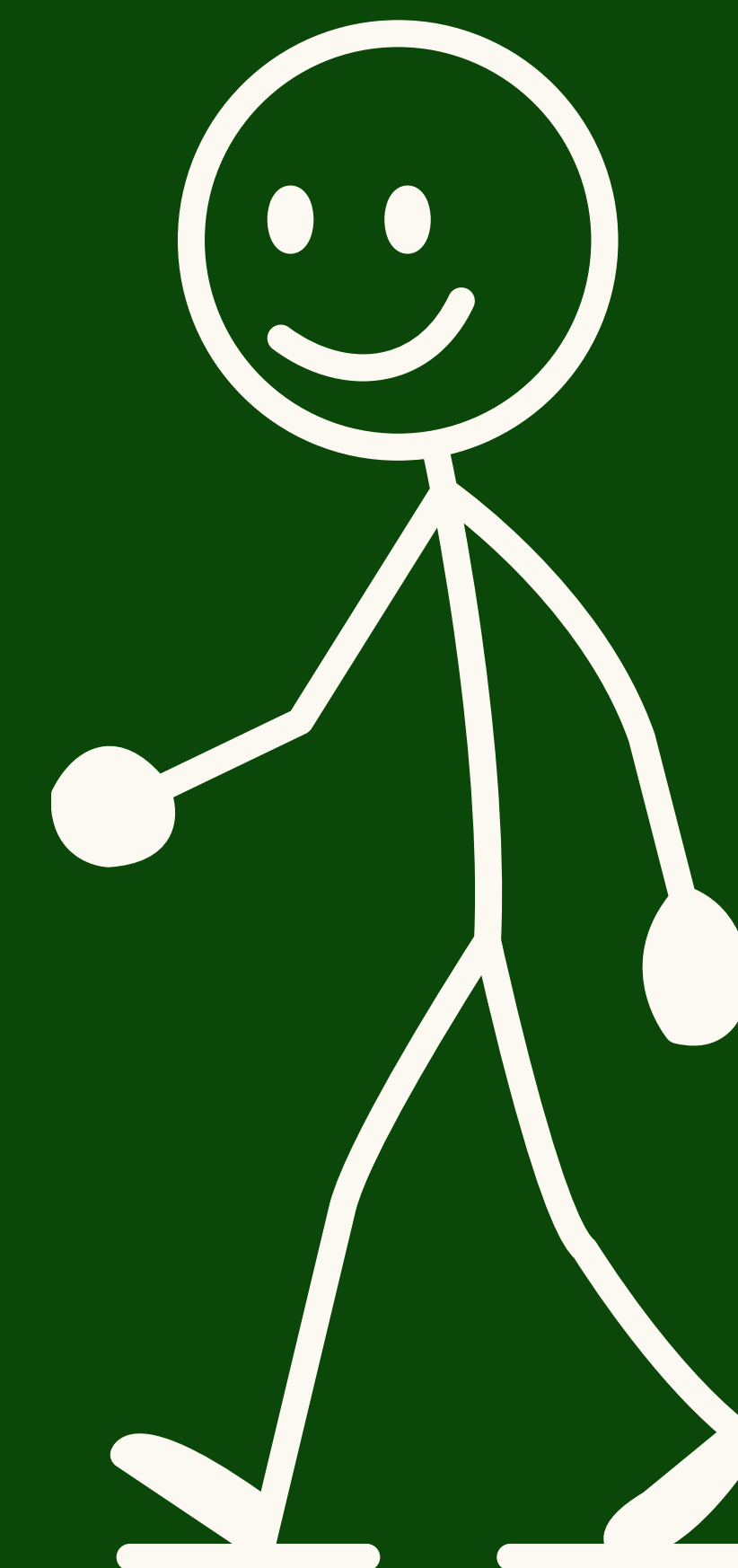
Segui il segnavia 11A fino al rimboschimento forestale. Indi l'11B. All'uscita del bosco ti troverai sulla strada comunale per Selvapiana. Attraversala immediatamente seguendo il segnavia.



mt 635



h 2-2,30



TORNA
ALLA
MAPPA

SANT'ANGELO D'ALIFE alt. mt 360 s.l.m.

11C Selvapiana

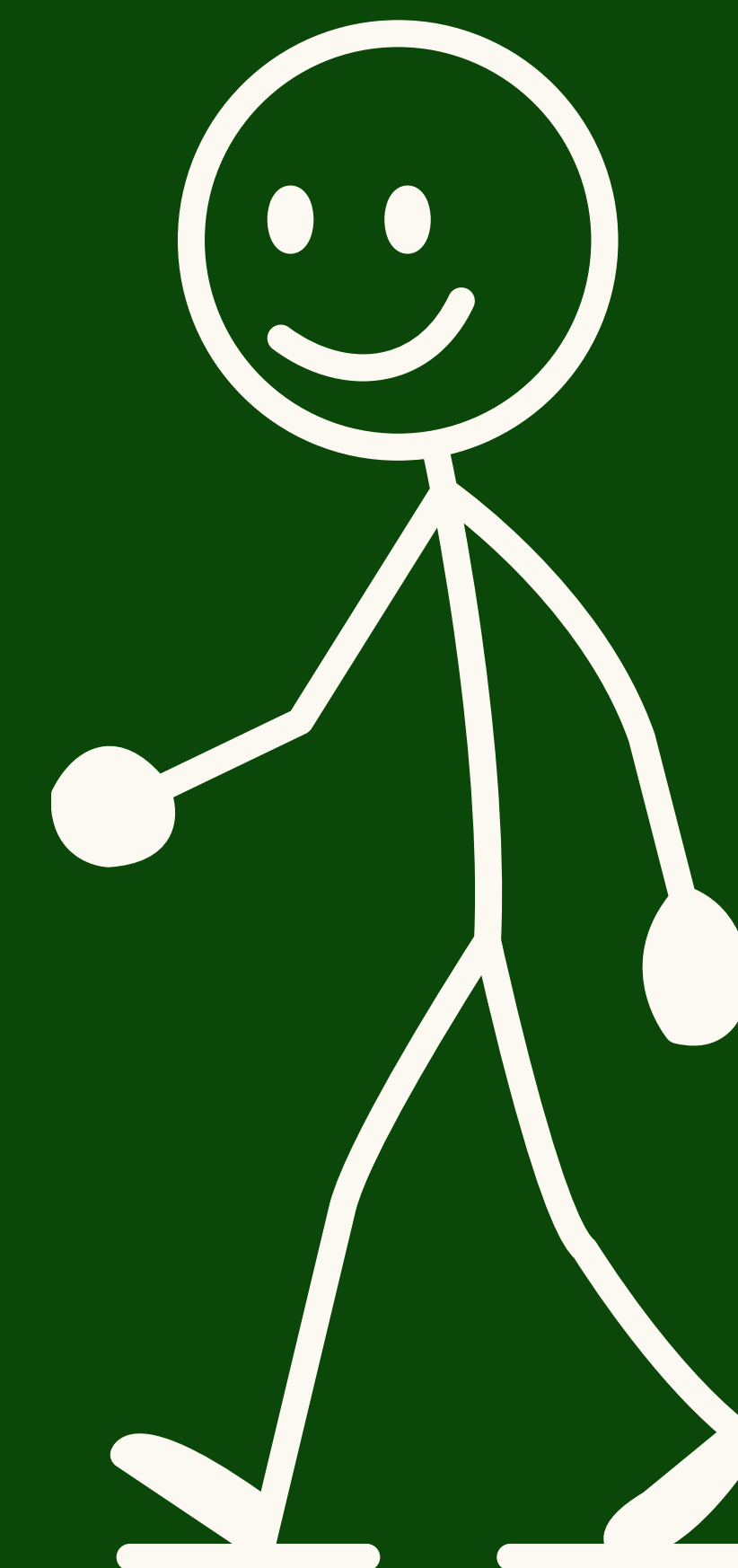
Dal paese: via Corvino – Rena Bianca. A quota 874 si incontra la strada per Selvapiana. Si attraversa immediatamente per riprendere il sentiero.



mt 660



h 2-2,30



TORNA
ALLA
MAPPA

ALIFE

alt. mt 110 s.l.m.

12A Monte Acuto

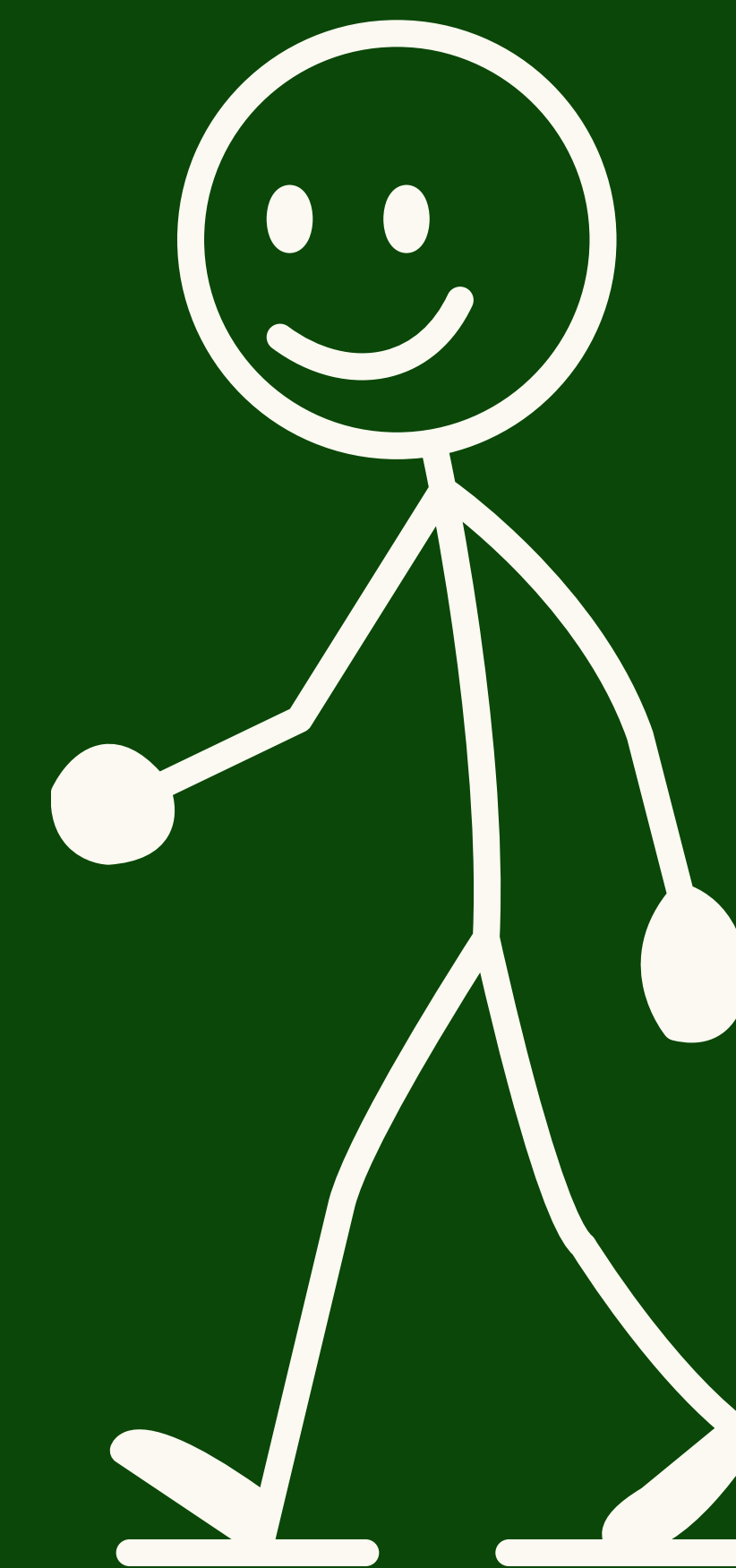
Da loc. San Michele (sulla strada provinciale "Panoramica" Piedimonte-Sant'Angelo di Alife), si percorre la sterrata per km 1,3 ca. fino al punto in cui essa piega decisamente a sinistra. Di qui (mt 370) inizia il sentiero che per Valle S. Croce, Mandra delle Vacche, conduce alla cima.



mt 896



h 3-3,30



TORNA
ALLA
MAPPA

SAN GREGORIO MATESE alt. mt 750 s.l.m.

13A Al Lago Matese

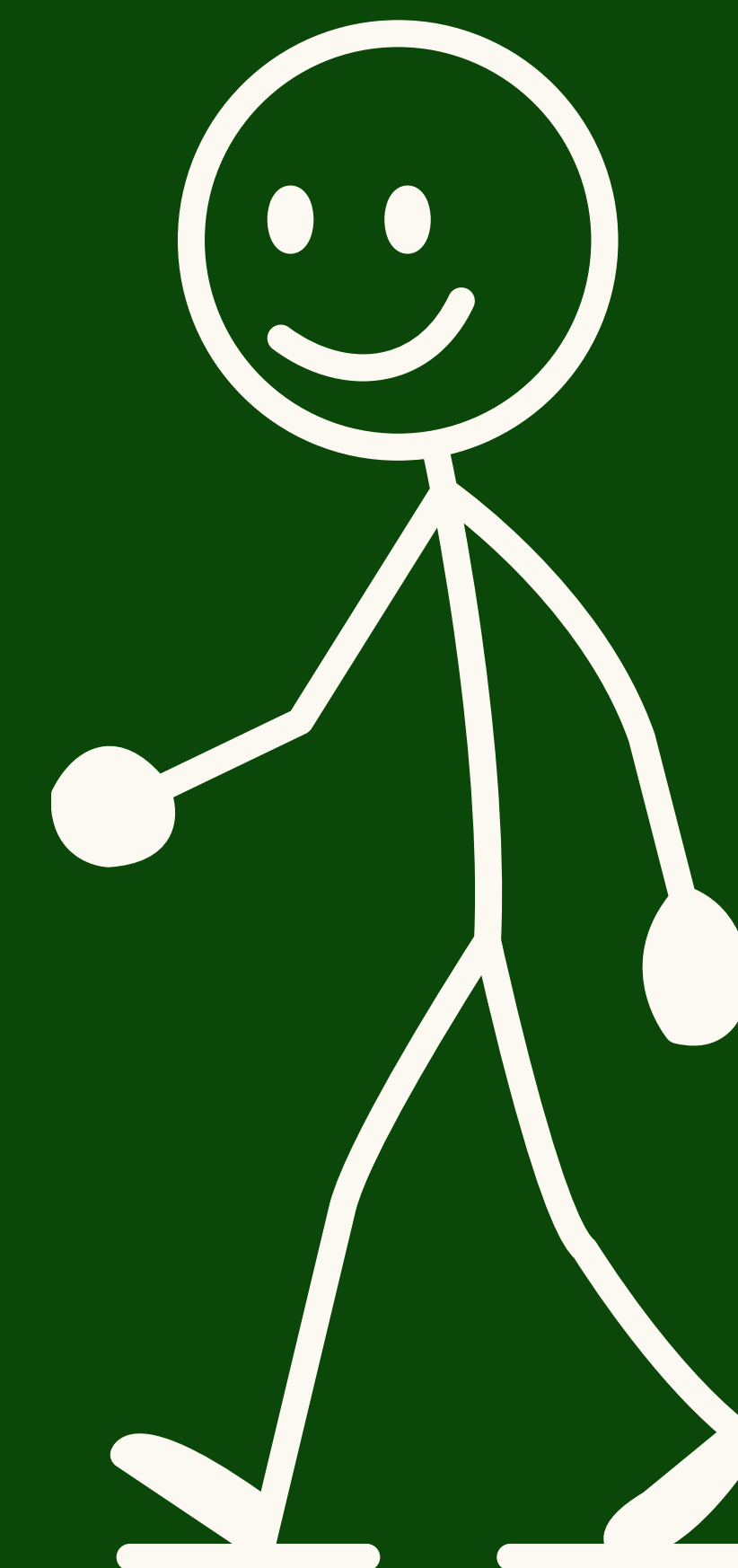
Dal paese: piazza 8 Case – via Redentore – Serra S. Croce – valico del Monte Raspeto mt 1200 ca. Indi al lago (a palazzina dell'ENEL)



mt 450



h 1,30-2



TORNA
ALLA
MAPPA

SAN GREGORIO MATESE alt. mt 750 s.l.m.

13B Camporuccio

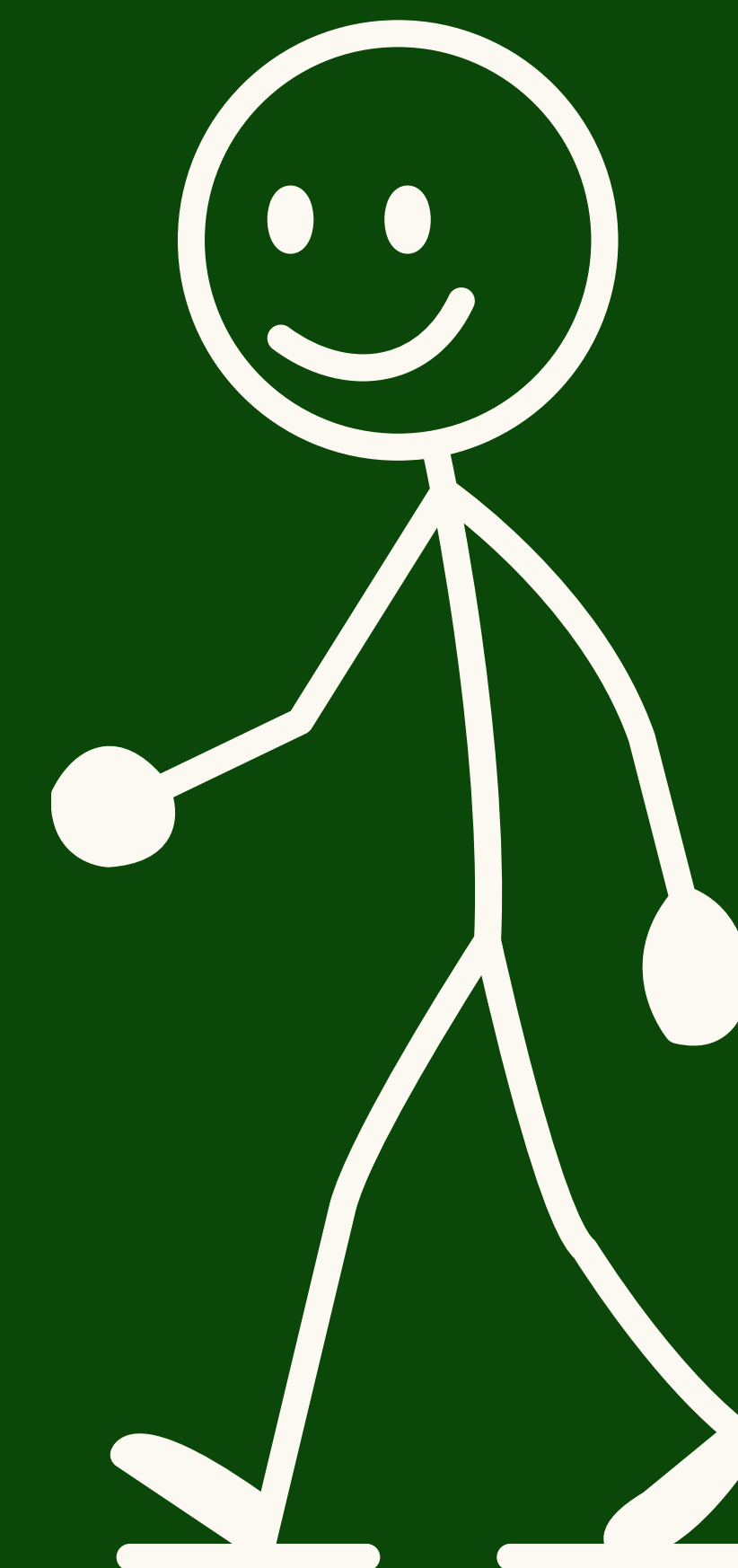
Dal paese e con segnavia 13A fino alla loc. Le Macchie. Di qui con segnavia 13B e in direzione ovest per masseria Macchialonga e vallone di Camporuccio raggiungerai il bellissimo piano omonimo.



mt 425



h 2,30-3



TORNA
ALLA
MAPPA

SAN GREGORIO MATESE alt. mt 750 s.l.m.

13C Monte Maio

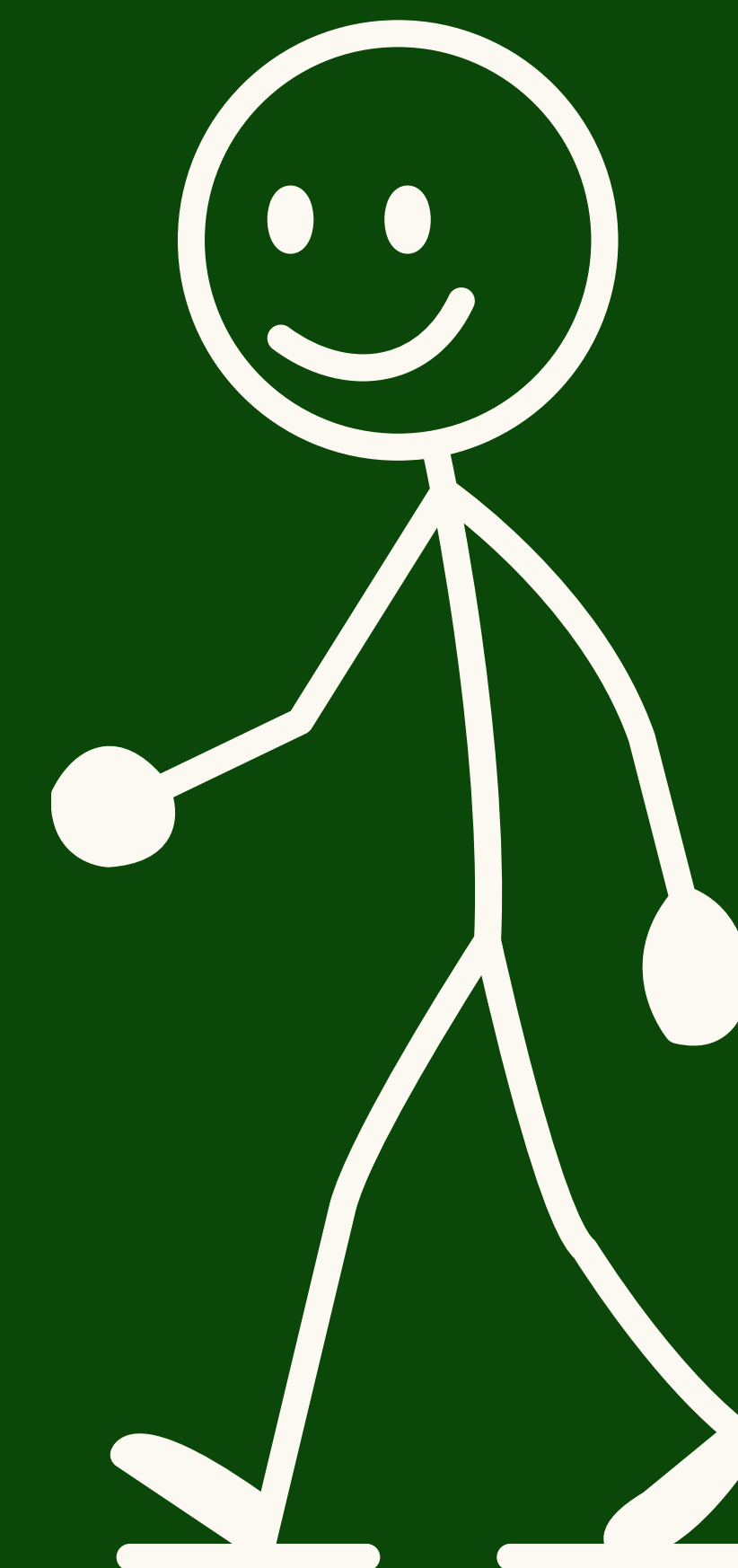
Dal paese con segnavia 13A fino al valico di Monte Raspeto. Di qui in direzione est sulla vetta incontrerai la fonte dei Pecorai. Seguendo la sterrata raggiungerai il passo di Miralago (strutture alberghiere, bar, etc.).



mt 552



h 2



TORNA
ALLA
MAPPA

SAN GREGORIO MATESE alt. mt 750 s.l.m.

13D Monte Miletto

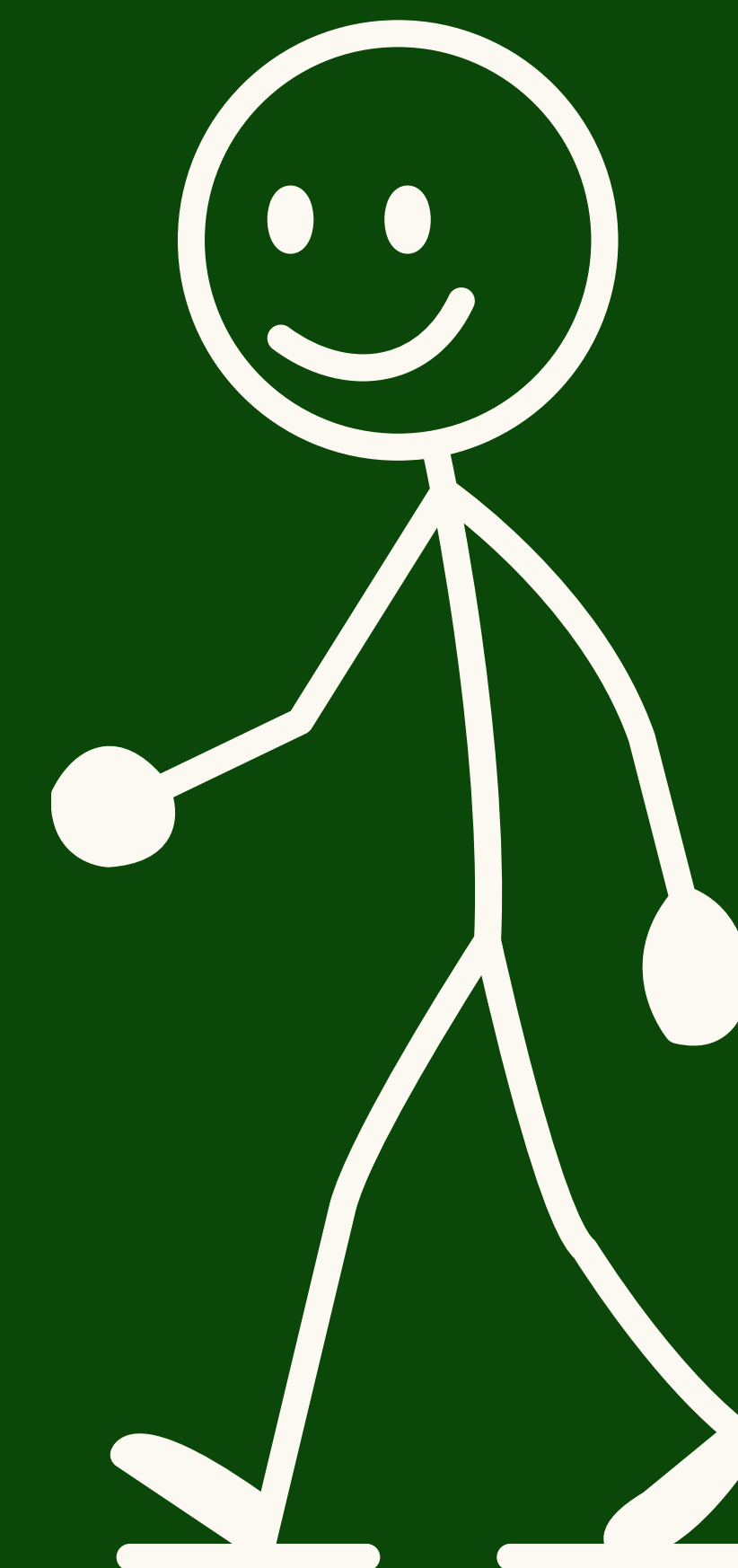
Dal Lago Matese si guadagna la sponda passando sulla diga (km 1 ca.). Si perviene alla chiesetta di San Michele. Vi è accanto una fontana. Di qui per Valle di San Massimo, Valle dell'Esule, Colle del Monaco e sempre per sentiero alla cima. Essa ricade nella regione Molise.



mt 1038



h 3-3,30



TORNA
ALLA
MAPPA

SAN GREGORIO MATESE alt. mt 750 s.l.m.

13E Monte Galinola

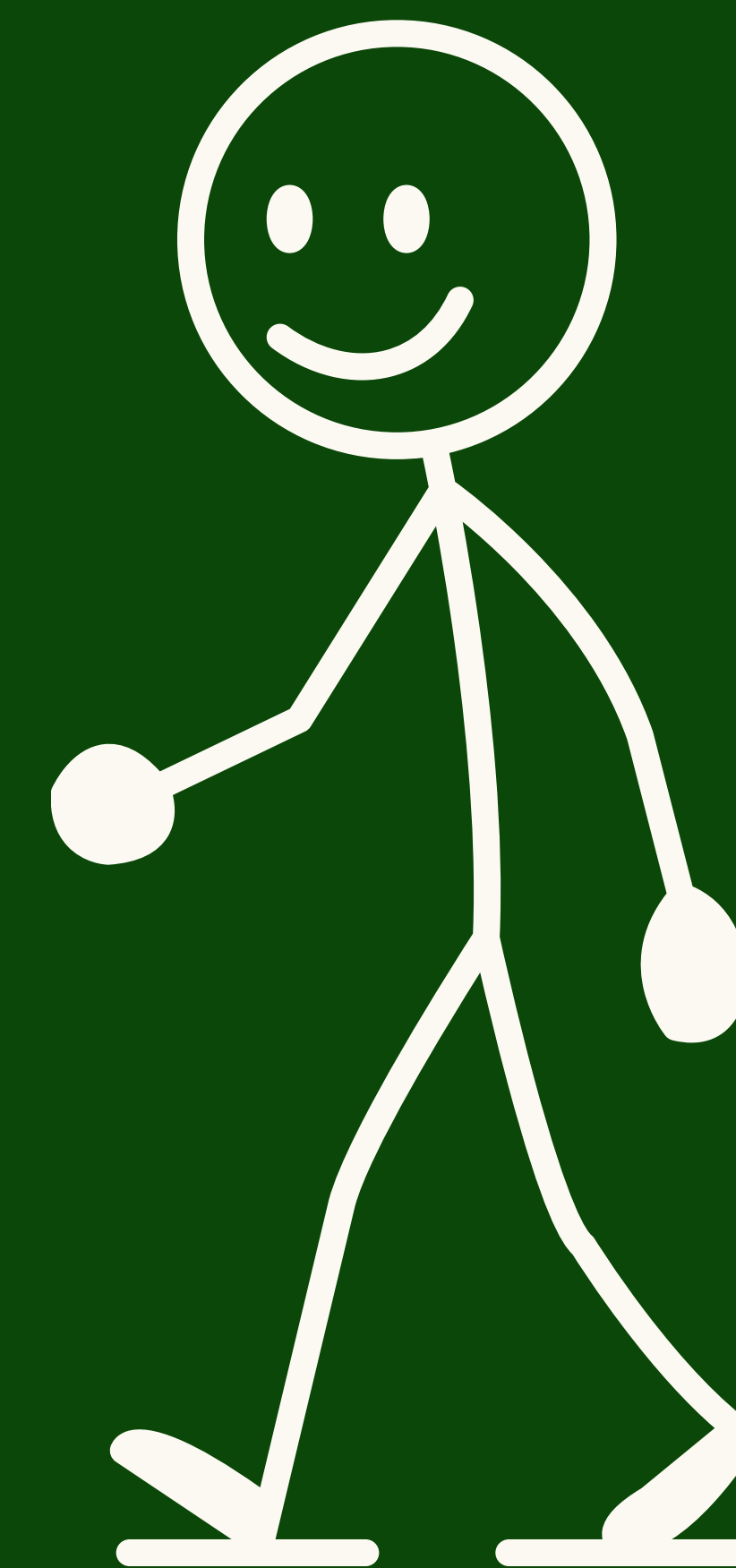
Dal Lago del Matese con segnavia 13B fino alla fontana dell'Esere.
Indi per Valle della Galinola.



mt 911



h 3



TORNA
ALLA
MAPPA

SAN GREGORIO MATESE alt. mt 750 s.l.m.

13F Monte Janara

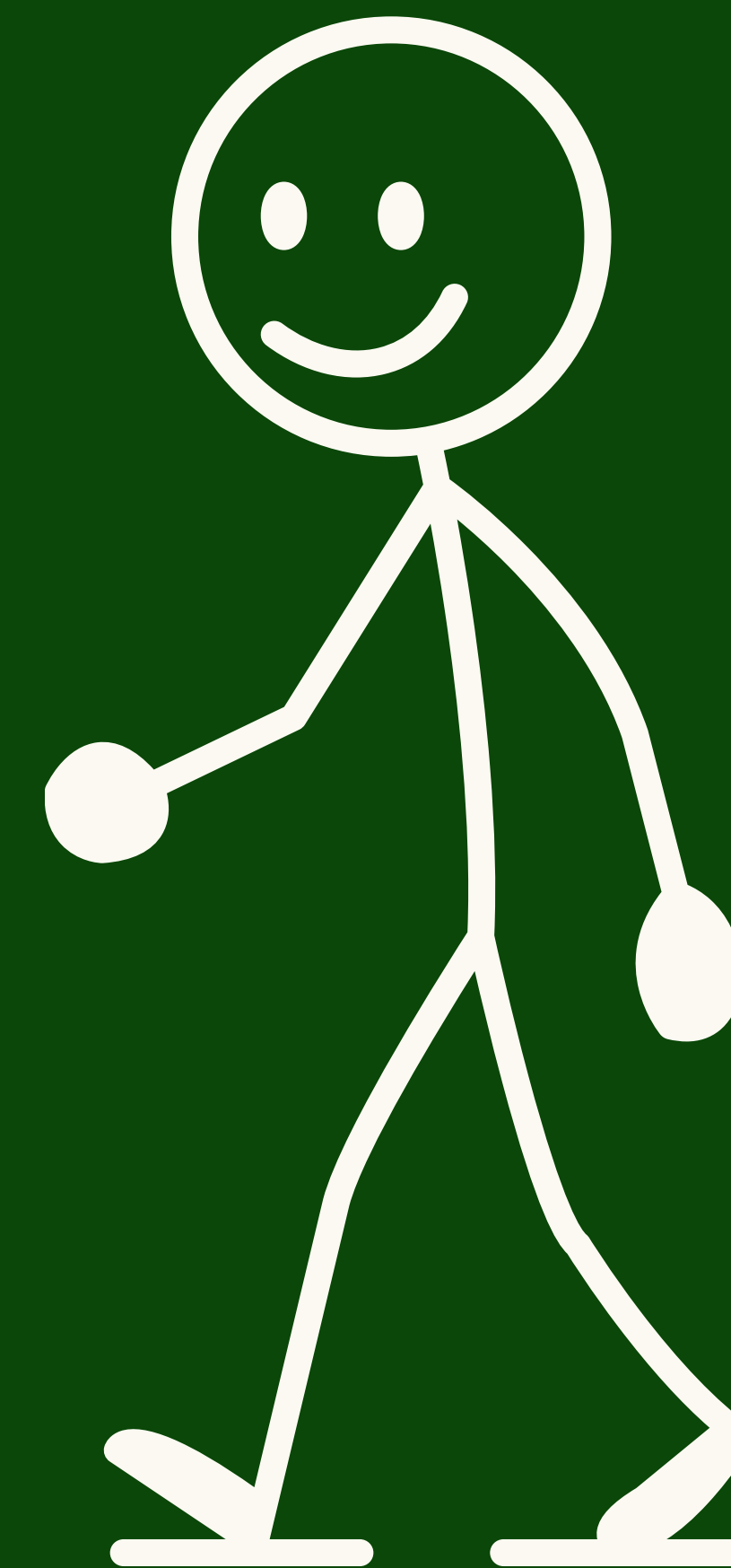
Dal Passo di Miralago strada provinciale per Letino. Poco dopo "La Palazzina" si incrocia la strada comunale per Campo Braca-Campo Rotondo. A km 2,5 ca. si lasciano le auto. Seguendo il segnavia si attraversa il piano carsico in tutta la sua lunghezza. Indi per Valle Cupa si procede fino alla cima. Al Monte Janara si accende da Campo Rotondo. Segui il segnavia 13G finchè non incroci il percorso 13F. Avrai l'occasione di passare nelle vicinanze di un inghiottitoio che si presenta nel campo con una vasta apertura.



mt 425



h 2-2,30



SAN GREGORIO MATESE alt. mt 750 s.l.m.

13H Monte Galinola

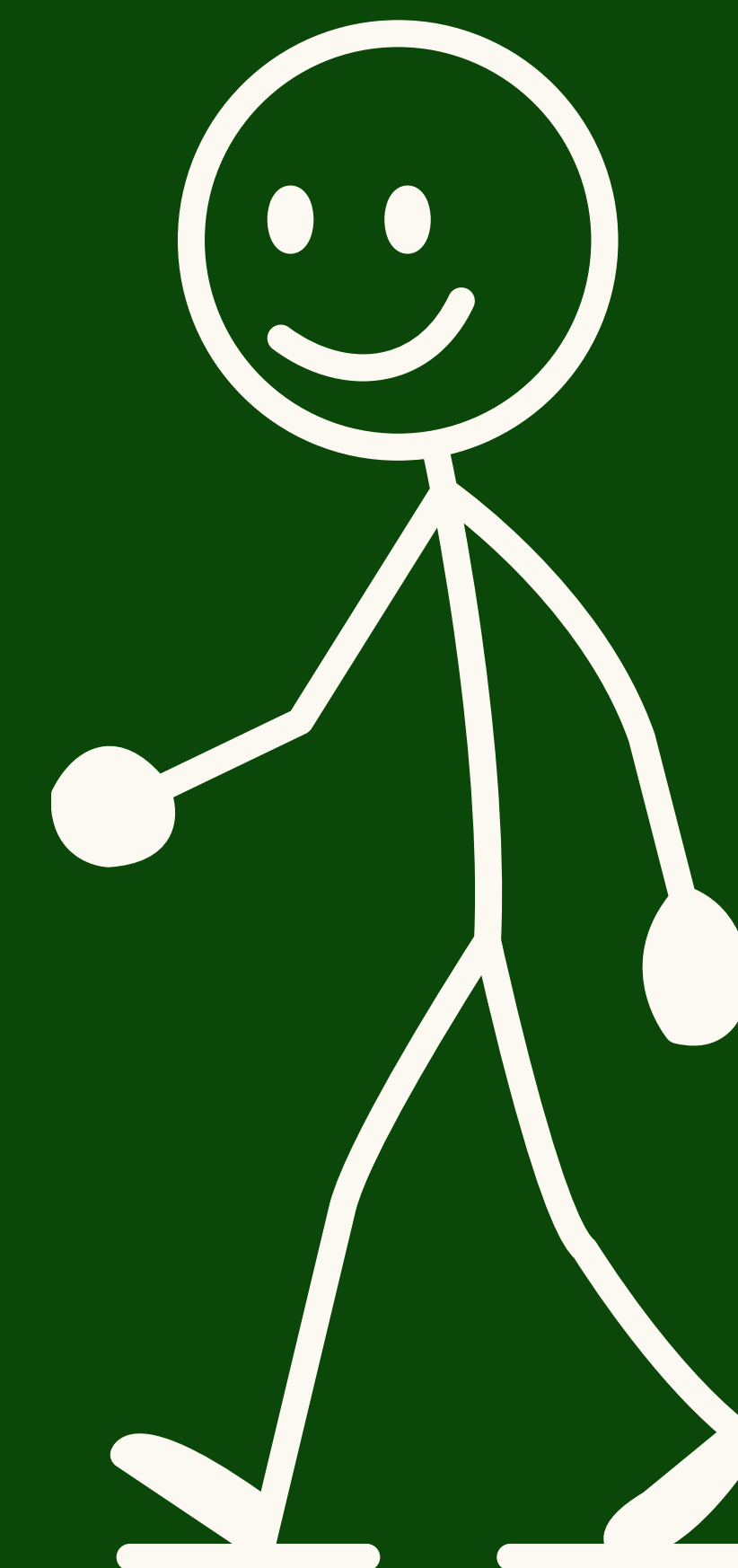
Da Piano della Corte mt 1630 . Piano della Corte si raggiunge con la strada provinciale per Campitello Matese che inizia da Serra Perrone. A ca. 9 km si parcheggiano le auto e inizia l'escursione.



mt 293



h 1,30-2



TORNA
ALLA
MAPPA

CASTELLO DEL MATESE alt. mt 450 s.l.m.

14A San Gregorio Matese

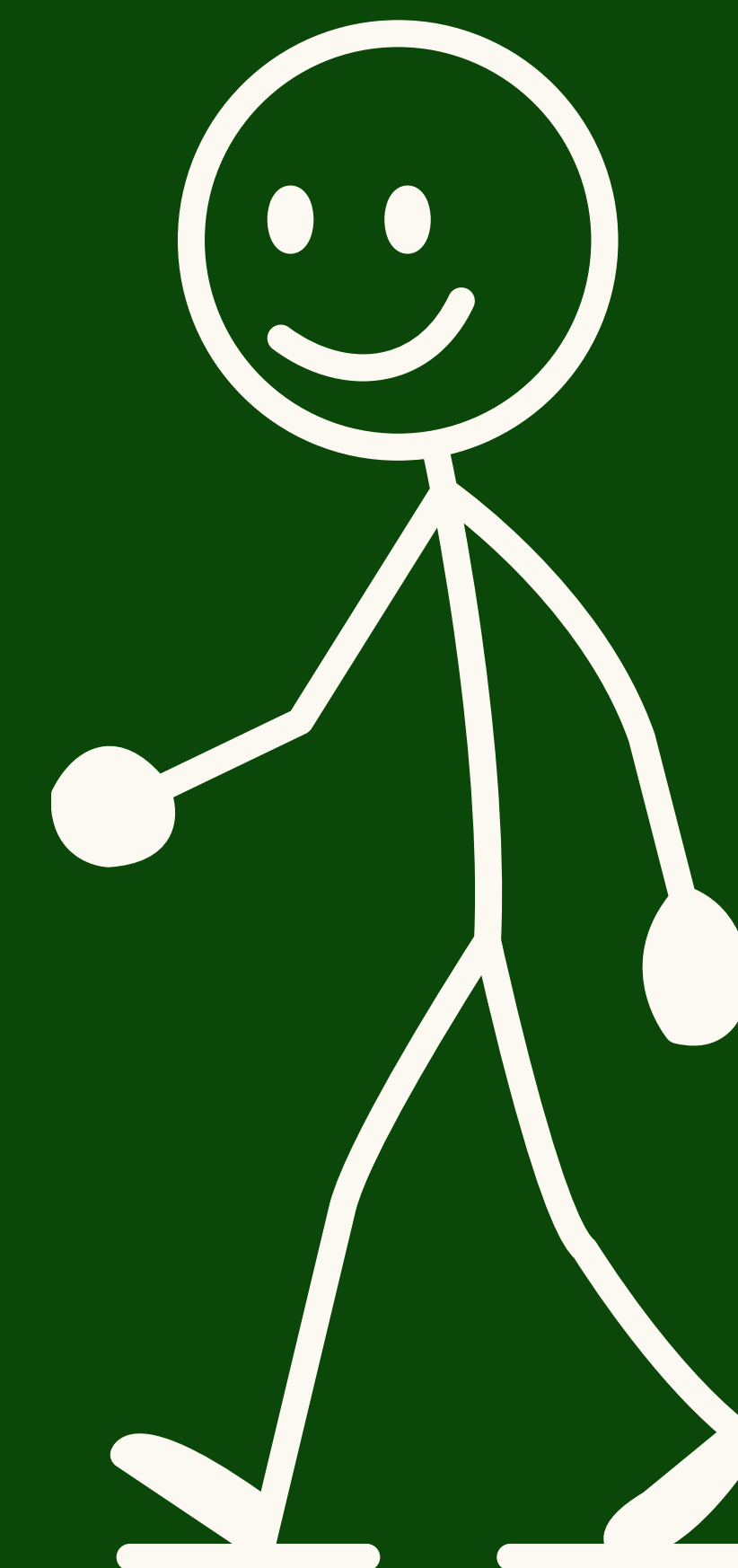
Dal paese via Cimitero, loc. San Donato. La mulattiera è interrotta più volte dalla SS 158.



mt 300



h 1



TORNA
ALLA
MAPPA

CASTELLO DEL MATESE alt. mt 450 s.l.m.

14B Valle dell'Inferno
"Pintime Jonte"

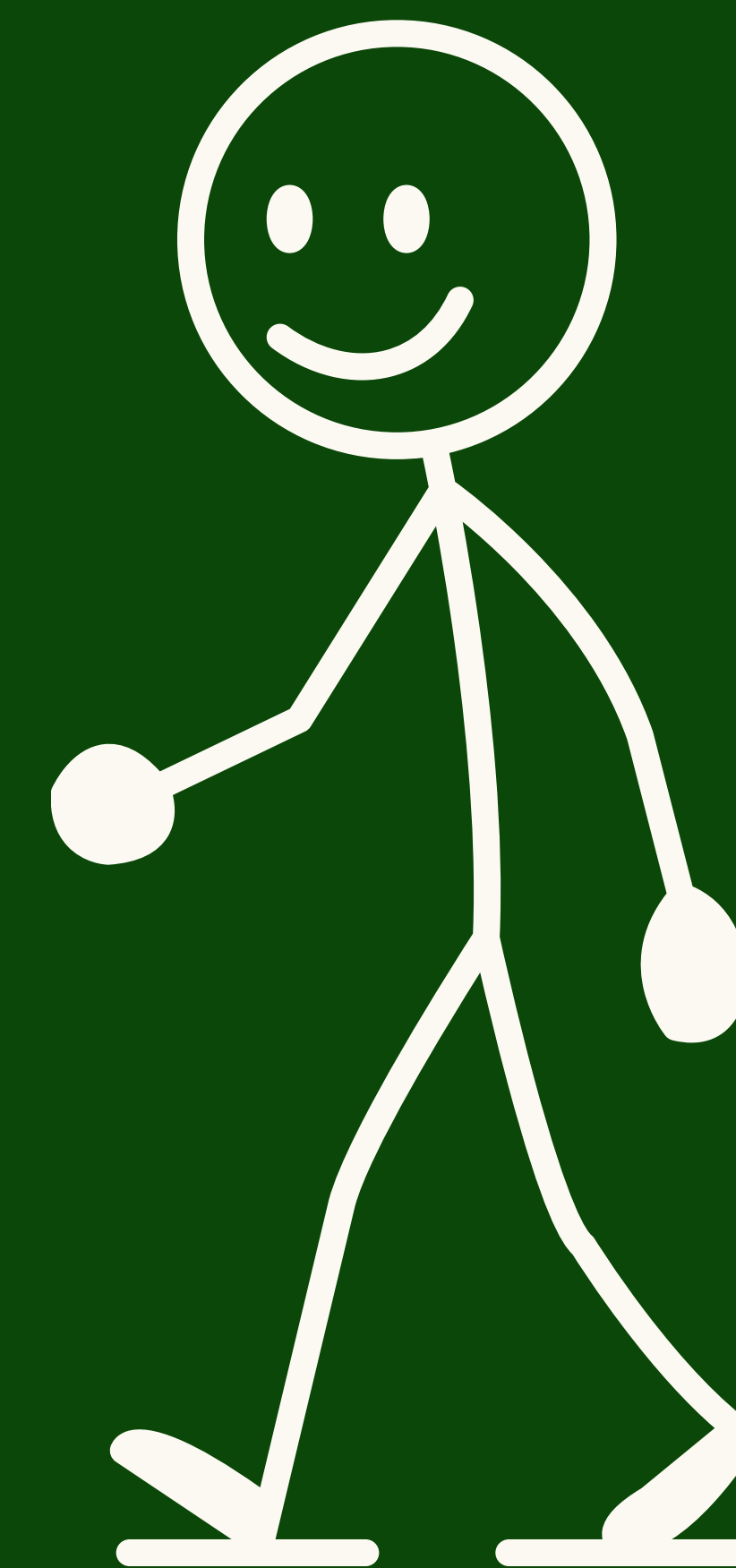
A km 1 dal paese sulla statale per San Gregorio Matese prendi a destra la via vicinale per Valle Orsara (fin qui anche in auto). Di qui si procede a piedi seguendo il segnavia. Lungo il percorso la valle si allarga nel tratto in cui prende il nome di Valle Grassete ai piedi del monte omonimo.



mt 300



h 2



TORNA
ALLA
MAPPA

CASTELLO DEL MATESE alt. mt 450 s.l.m.

14C Monte Ariola

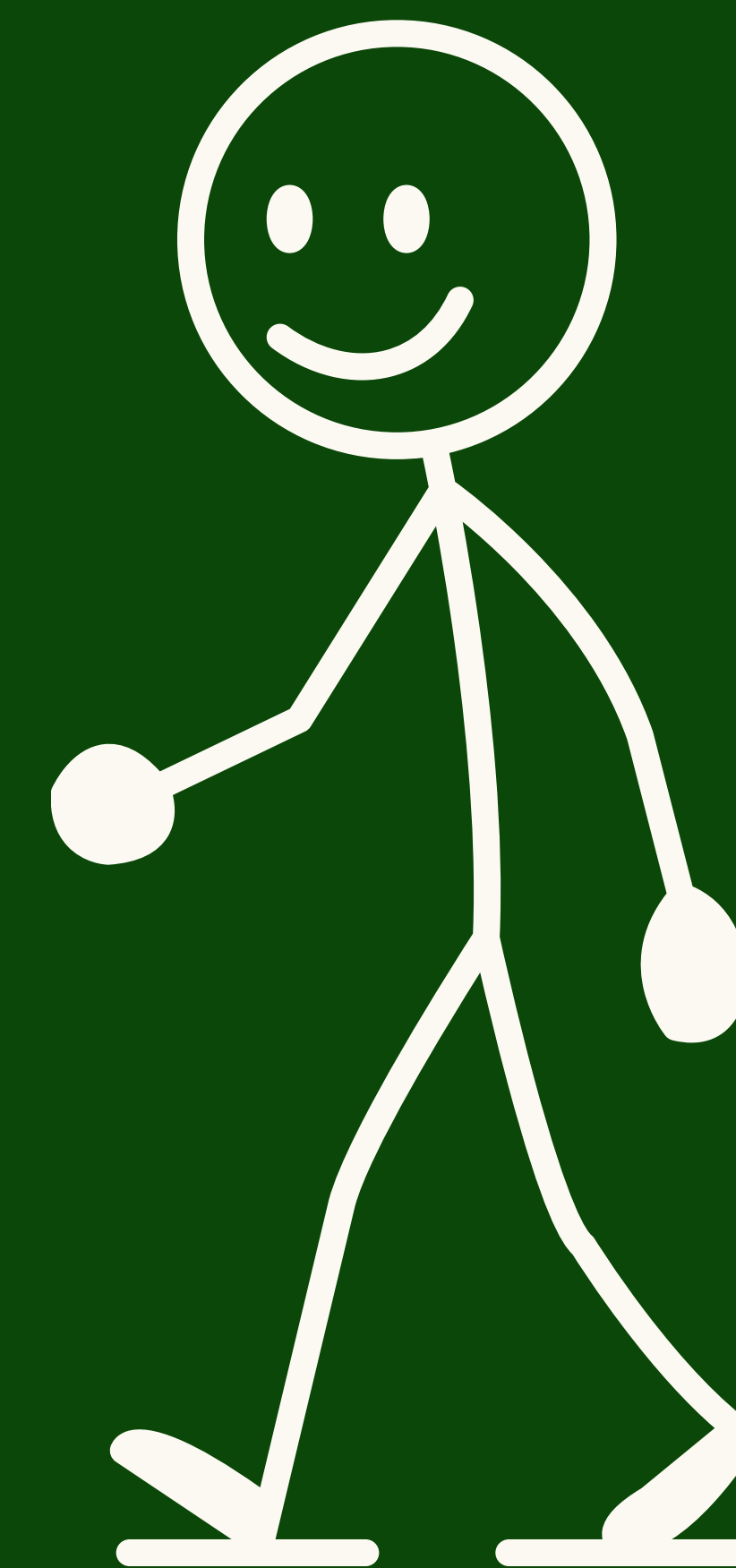
Segnavia 14B fino alla Valle Grassetto. Indi si procede per Valle Fontanelle. Bocca delle Fosse.



mt 751



h 2,30-3



TORNA
ALLA
MAPPA

CASTELLO DEL MATESE alt. mt 450 s.l.m.

14D Monte la Grassete

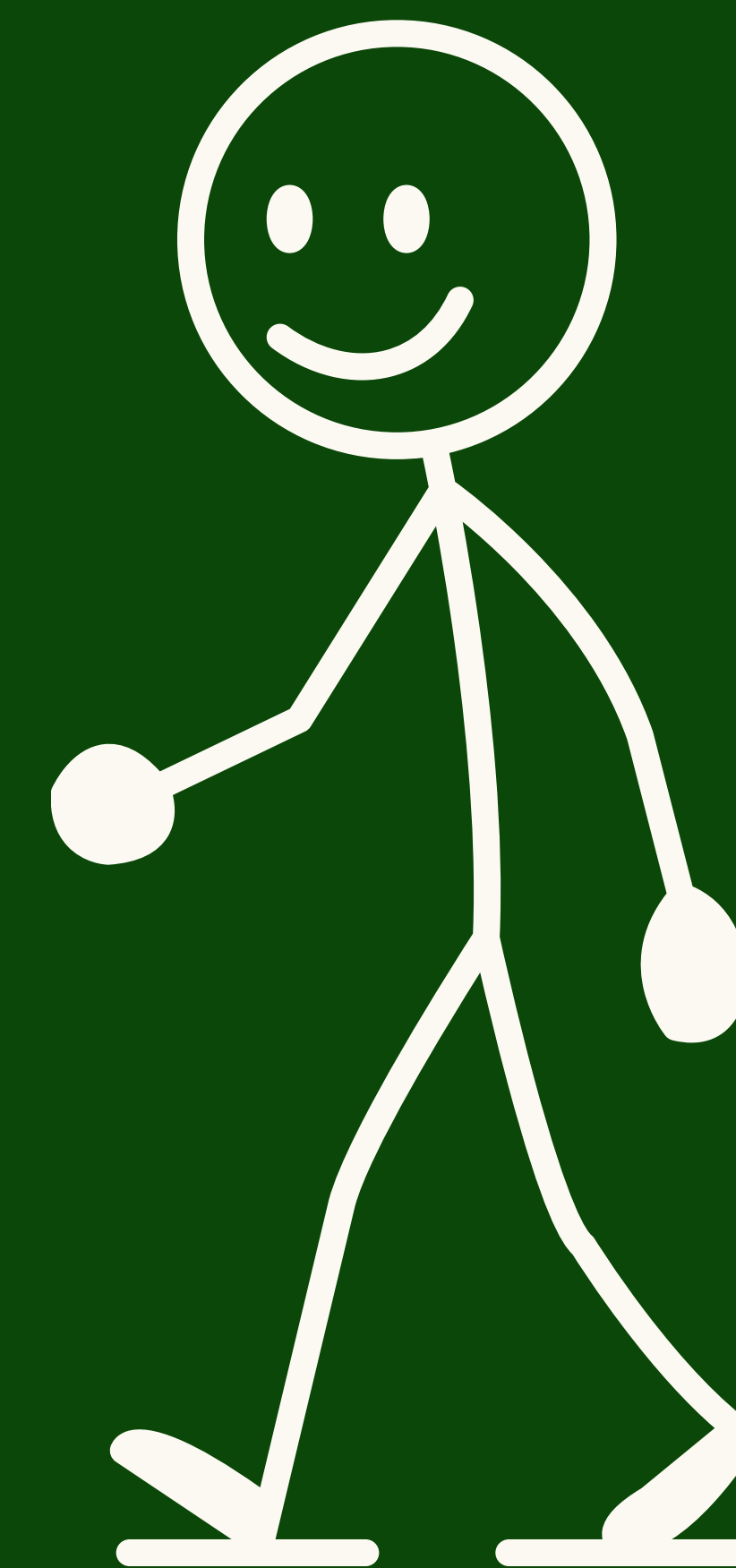
Segnavia 14B fino in fondo alla Valle Grassete. Indi per un antico e suggestivo sentiero detto "Lo Stincone" (nome non citato da IGM) si perviene alla cima.



mt 315



h 1,45-2



TORNA
ALLA
MAPPA

CASTELLO DEL MATESE alt. mt 450 s.l.m.

14E Monte Orso - Pianellone
Piano della Corte

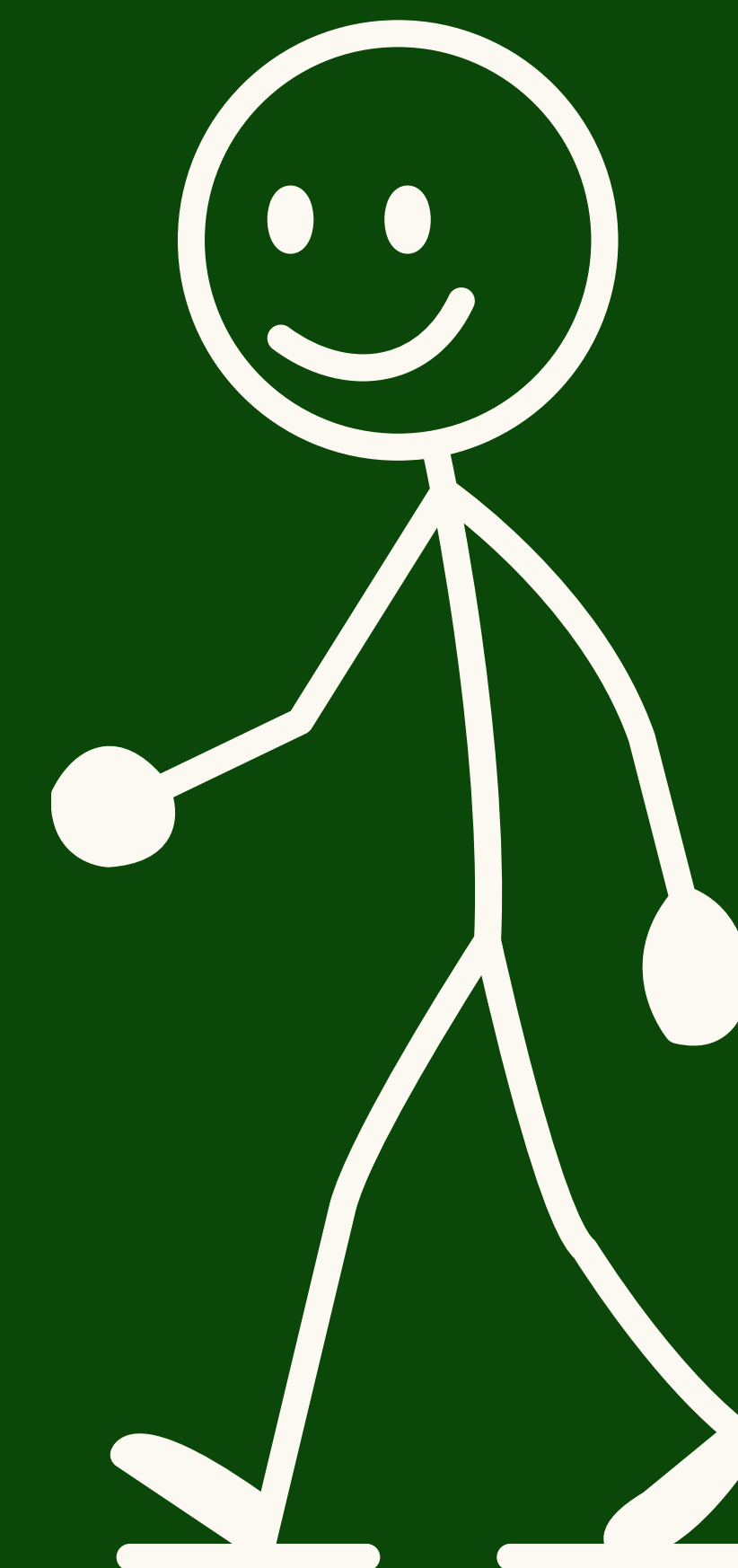
Partenza: rifugio Monte Orso mt 1360 ca.



mt 270



h 1



TORNA
ALLA
MAPPA

PIEDIMONTE MATESE

alt. mt 180 s.l.m.

15A Castello del Matese

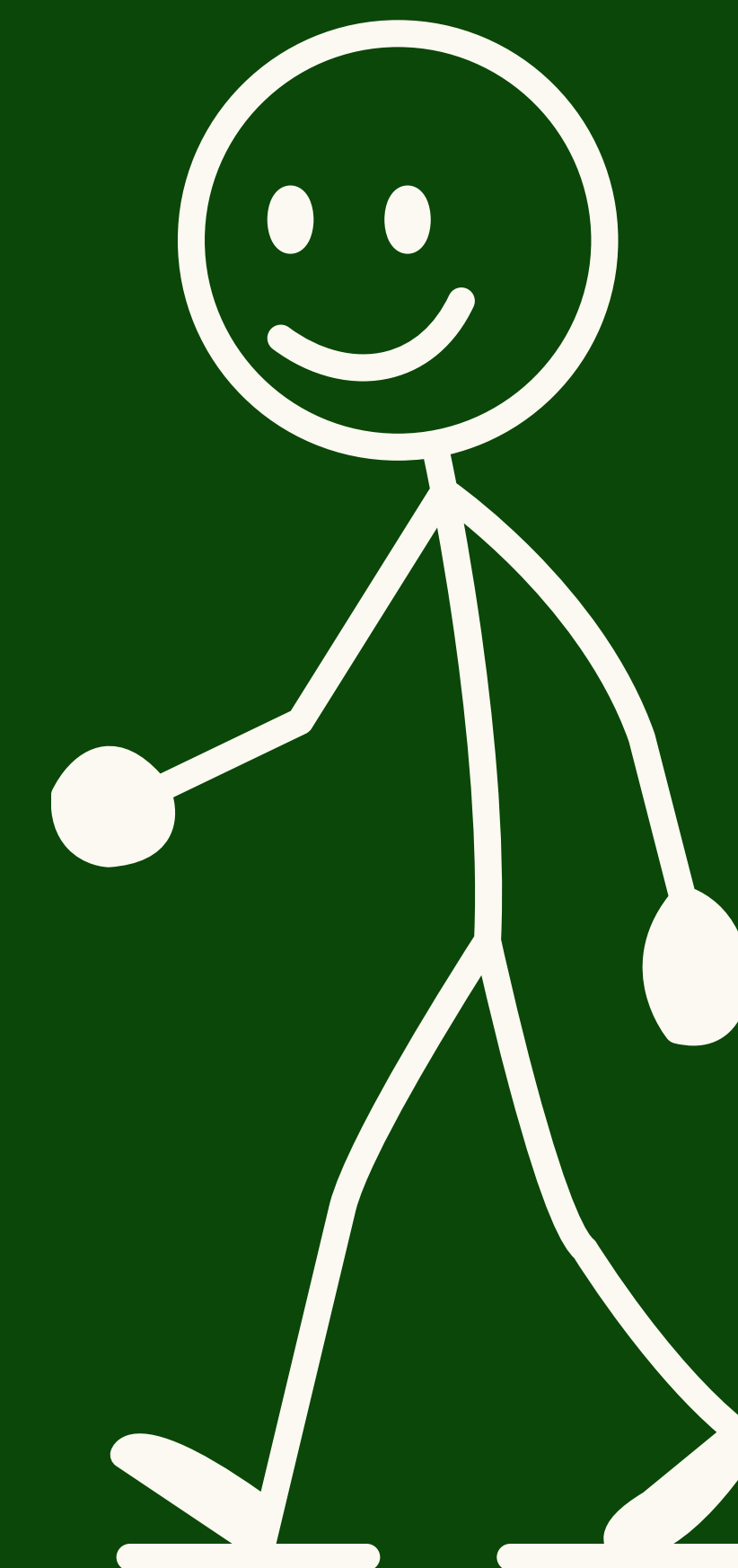
Dal centro la città piazza Roma, via E. d'Agnese, vico Stretto, palazzo Ducale, borgo San Giovanni. Indi mulattiera del sec. XVII.



mt 447



h 1,30-2



TORNA
ALLA
MAPPA

PIEDIMONTE MATESE

alt. mt 180 s.l.m.

15B Monte Cila

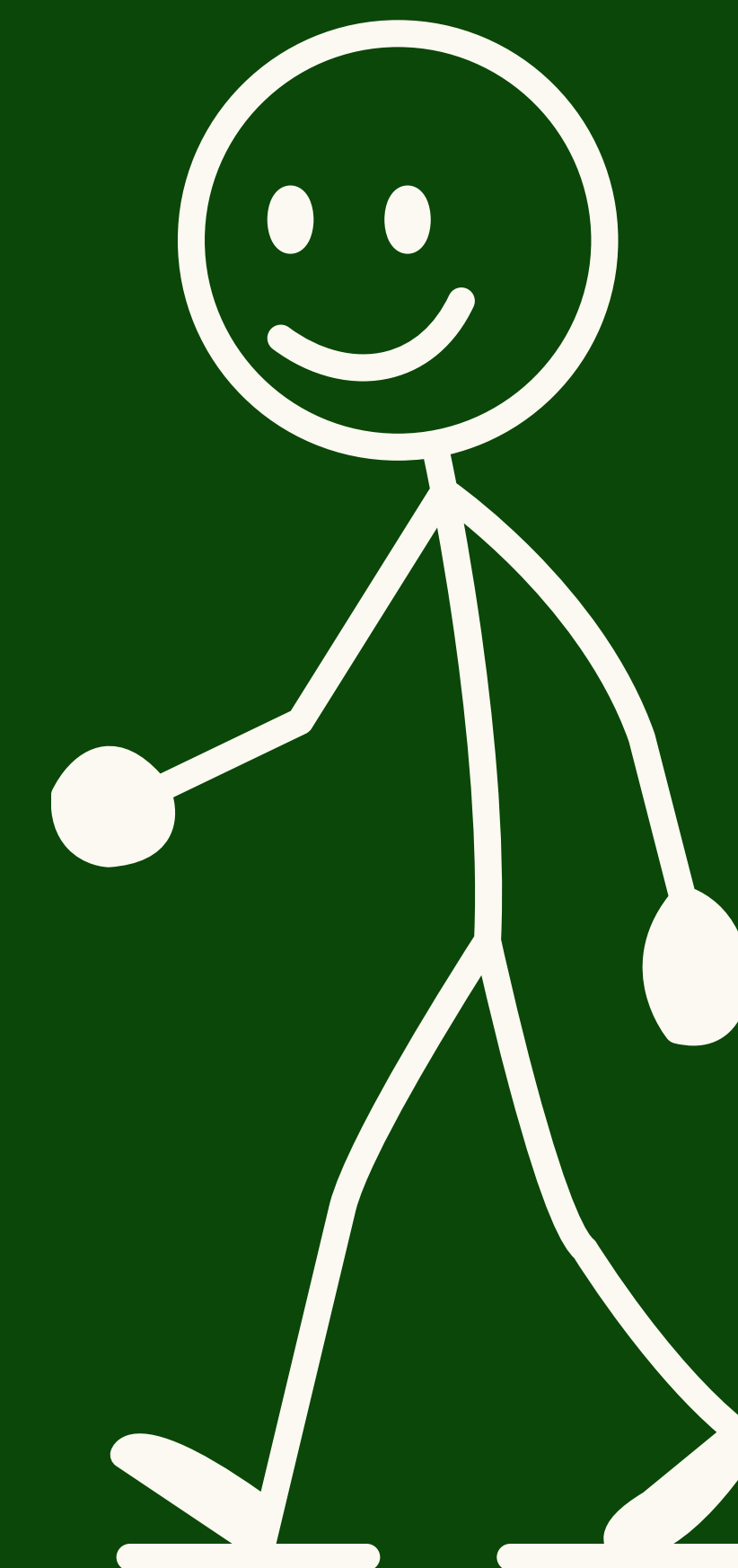
Partenza da. Largo Pioppetelli sulla circumvallazione per l'Ospedale Civile. Il segnavia 15B ti porta fino al ponte a due campate sulla Val Paterno. Di qui per il sentiero della Falconara Serretalla alla cima. Area archeologica.



mt 447



h 1,30-2



TORNA
ALLA
MAPPA

PIEDIMONTE MATESE

alt. mt 180 s.l.m.

15C Monte Stufò

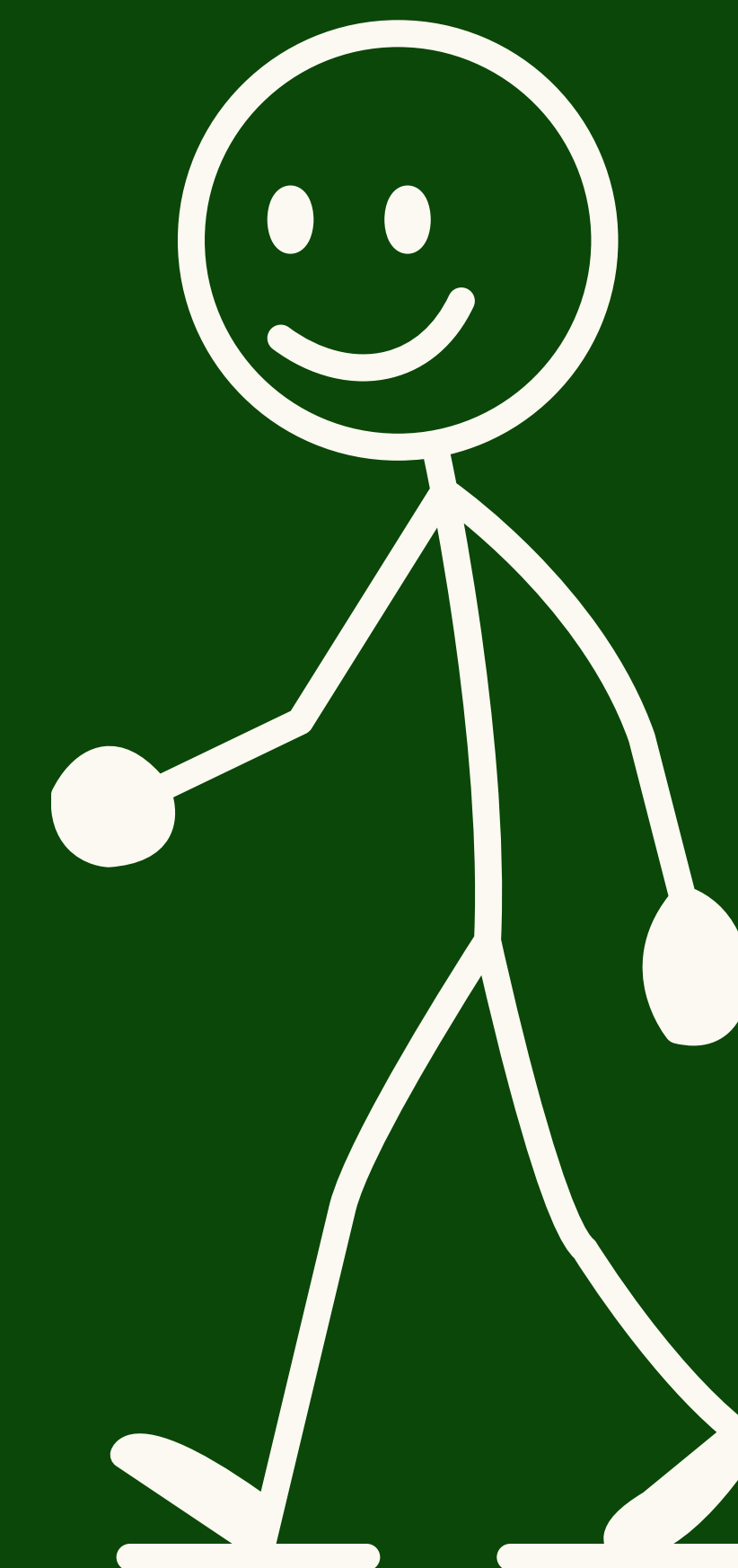
Segnavia 15B fino all'incrocio con la SS 158 dir che si attraversa subito per riprendere il sentiero (segnavia 15D). Lungo la salita ci si attacca sulla val Paterno .



mt 720



h 2-2,15



TORNA
ALLA
MAPPA

PIEDIMONTE MATESE

alt. mt 180 s.l.m.

15E Monte Acuto

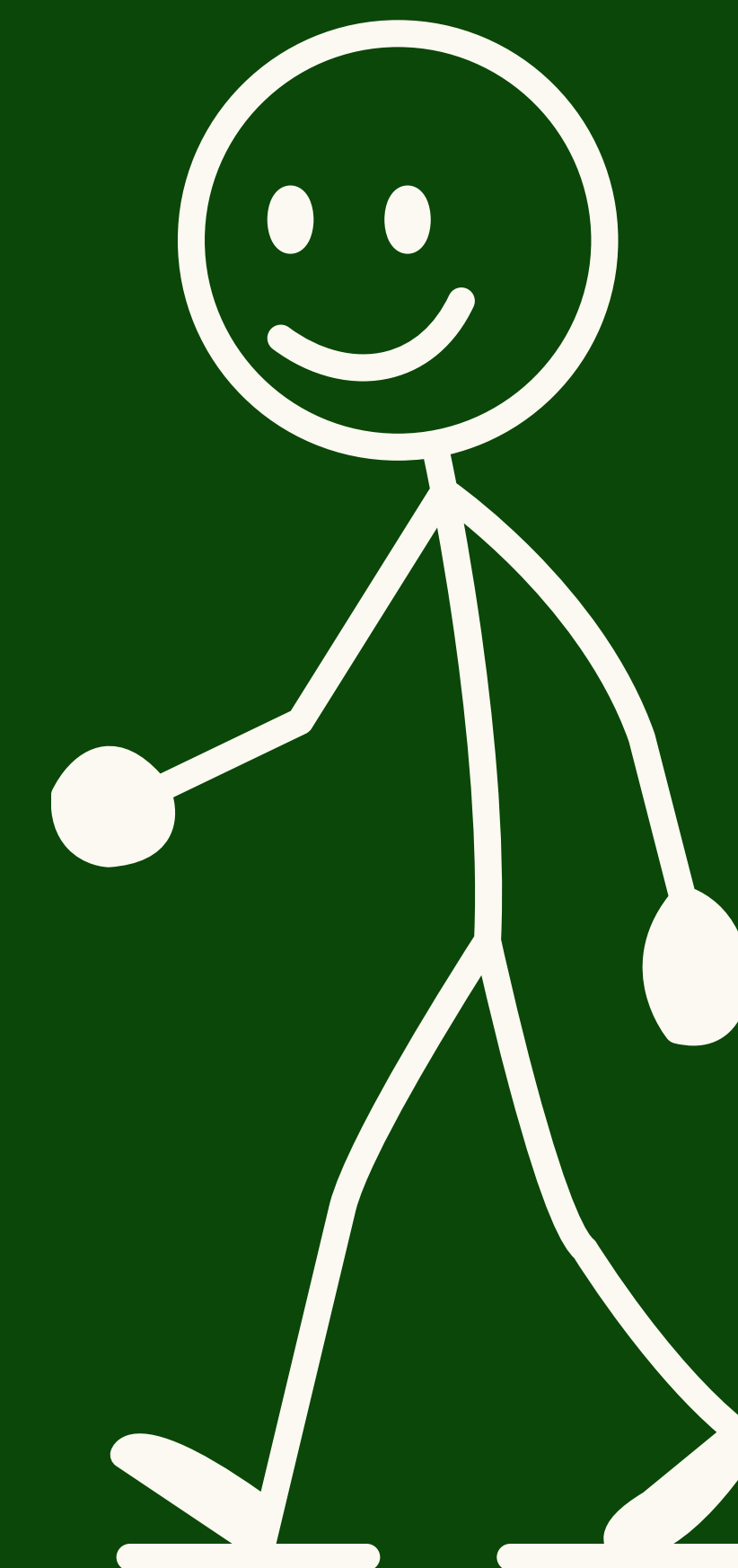
Segnavia 15B e 15D (fino a quota 640 s.l.m.) poco oltre una casetta.
Di qui piegano a sinistra fino alla cima.



mt 1038



h 3-3,30



TORNA
ALLA
MAPPA

PIEDIMONTE MATESE

alt. mt 180 s.l.m.

15F Conventi francescani
Santa Maria Occorrevoles

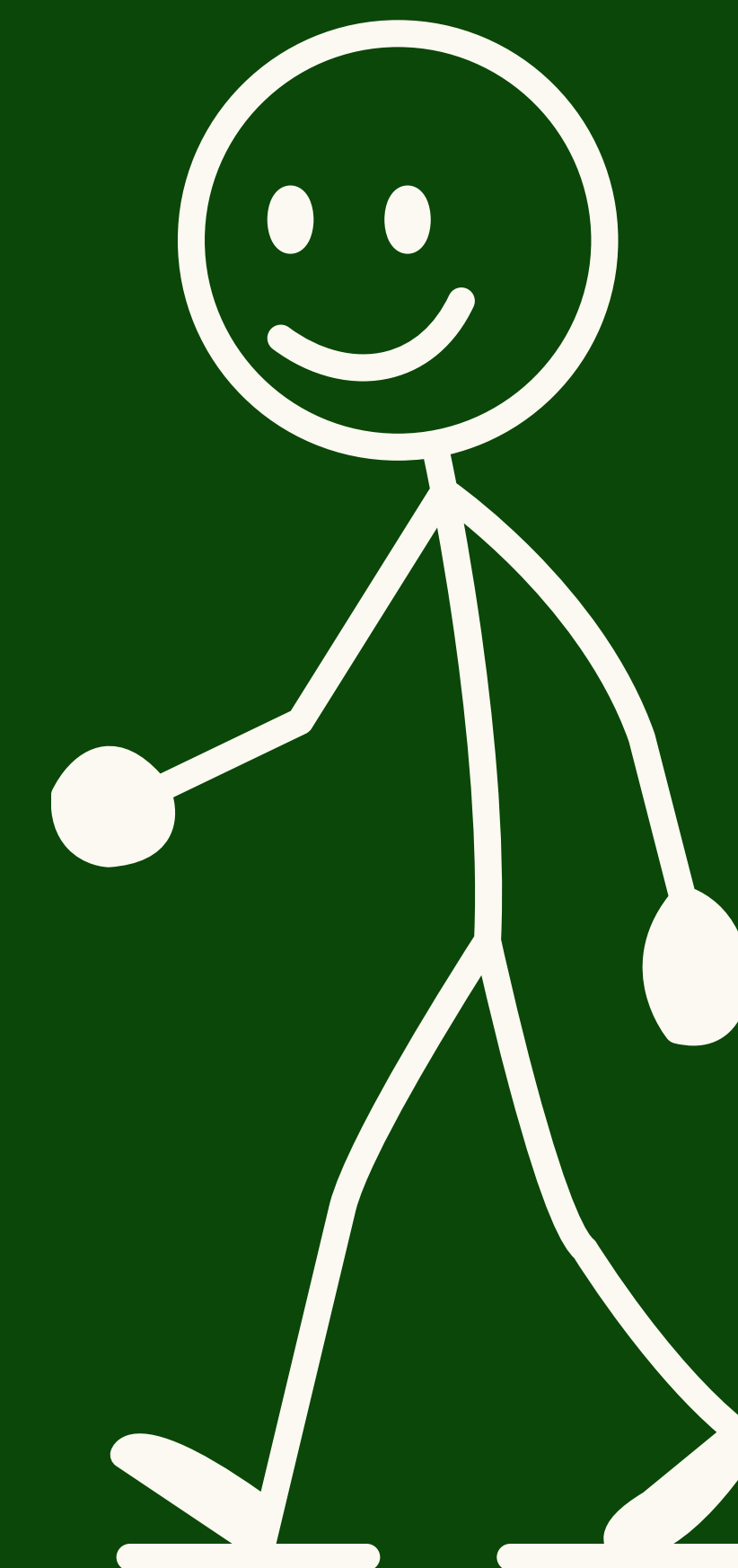
Dal centro della città: piazza Roma, via E. d'Agnese, via Pietà, via Sebastiano. Di qui inizia la mulattiera del XVII secolo che conduce ai conventi. Prima di questi ultimi si incontra la possente Torre Campanaria che domina sulla città (è ben visibile da piazza Roma).



mt 420



h 1,30



TORNA
ALLA
MAPPA

PIEDIMONTE MATESE

alt. mt 180 s.l.m.

15G Valle Orsara

Alle spalle del convento di Santa Maria Occorrevole segnava 15G (quota max 700 mt).

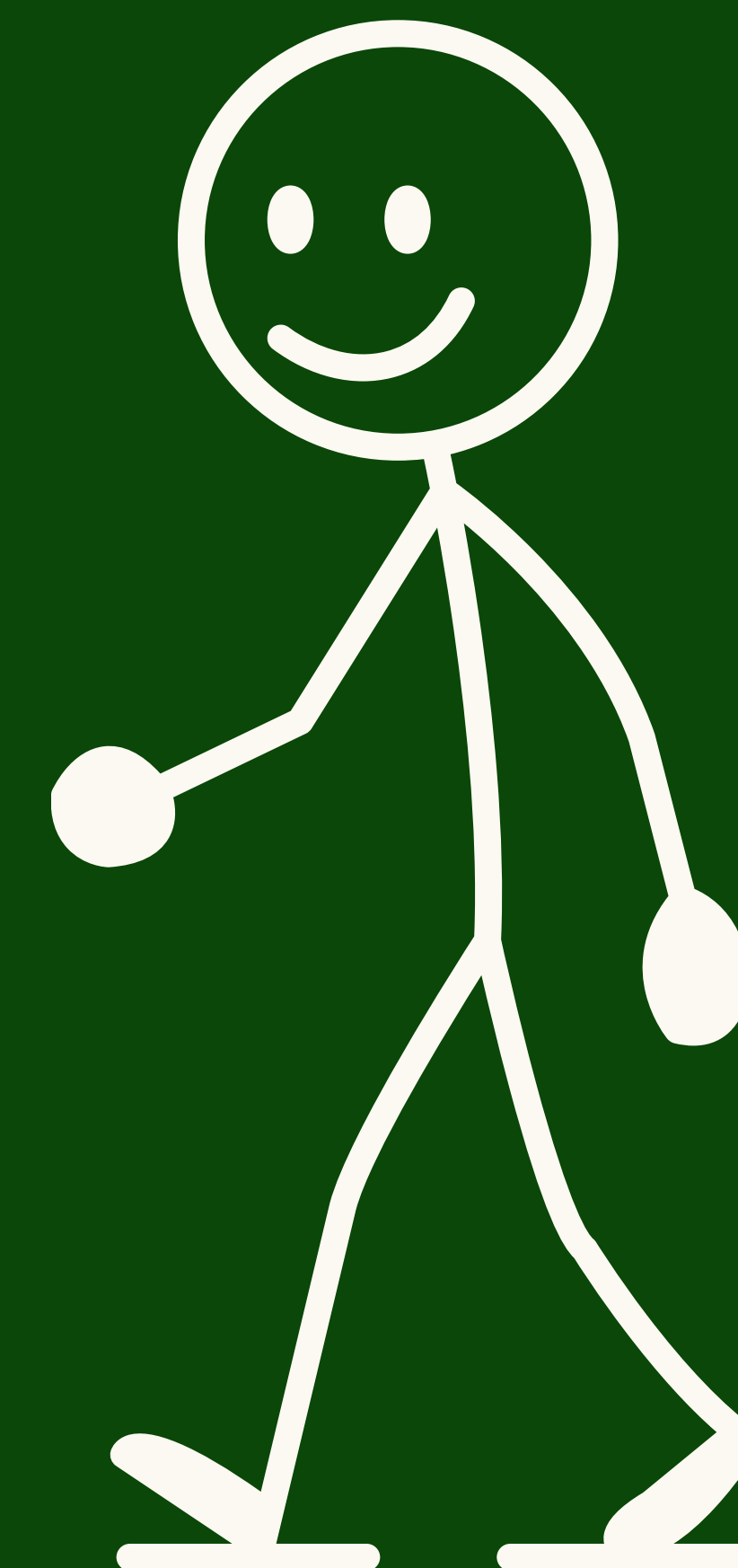
Valle Orsara puoi raggiungerla da Piedimonte Matese (stesso segnava), via Sorgente, Acquedotto Campano, Valle del Torano. C'è il delicato passaggio del "Malpasso" con corda fissa.



mt 200



h 1,30-2



TORNA
ALLA
MAPPA

PIEDIMONTE MATESE

alt. mt 180 s.l.m.

15H Monte Olmeto

Dal centro della città piazza San Sebastiano (segnavia) – Borgo dello Scorpeto con la Chiesa di Santa Maria di Costantinopoli.



mt 415



h 1,30-2



TORNA
ALLA
MAPPA

PIEDIMONTE MATESE

alt. mt 180 s.l.m.

15| Monte Porco

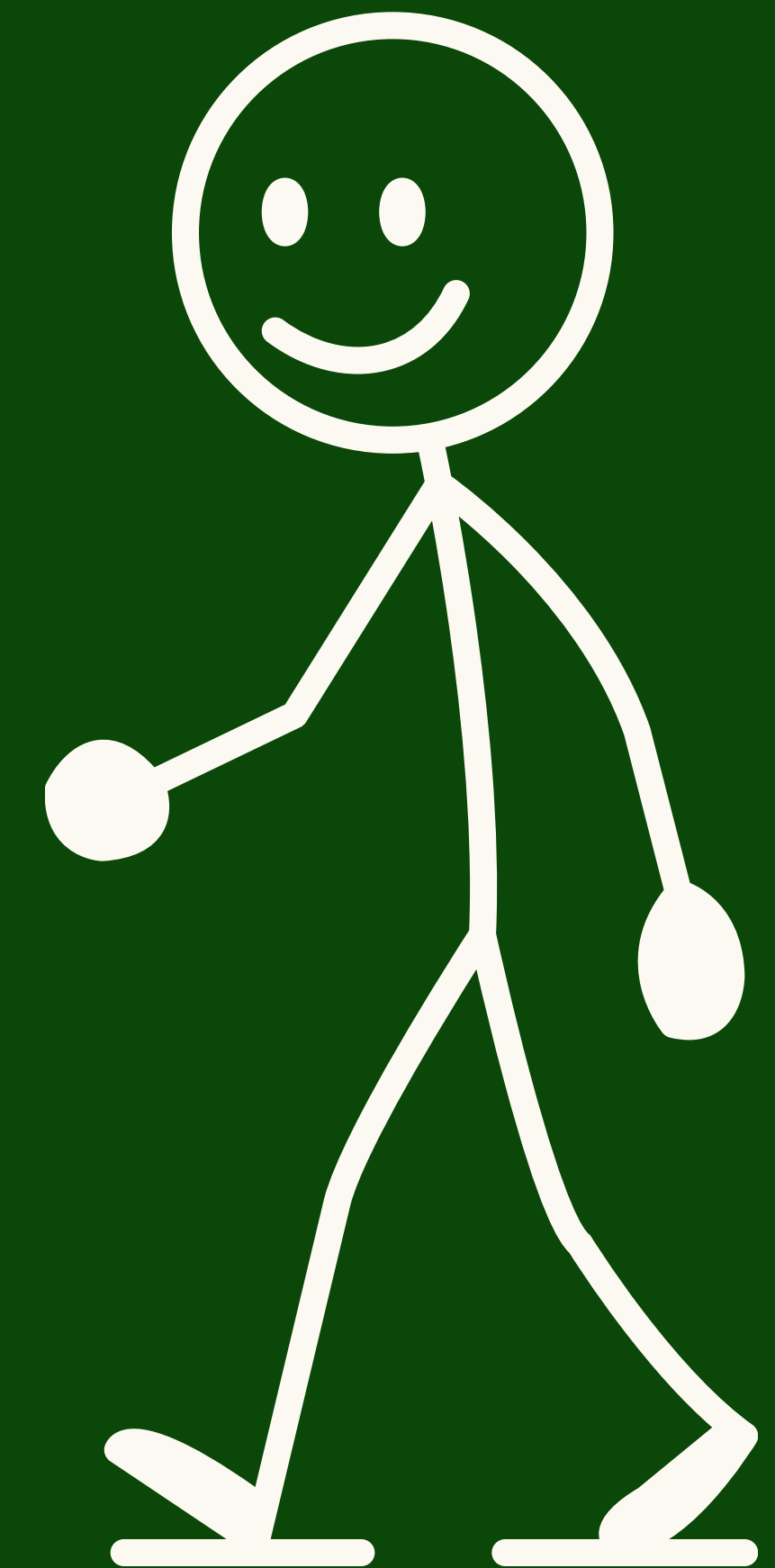
Partenza da Bocca della Selva per il tracciato della pista di sci.



mt 225



h 0,45-1



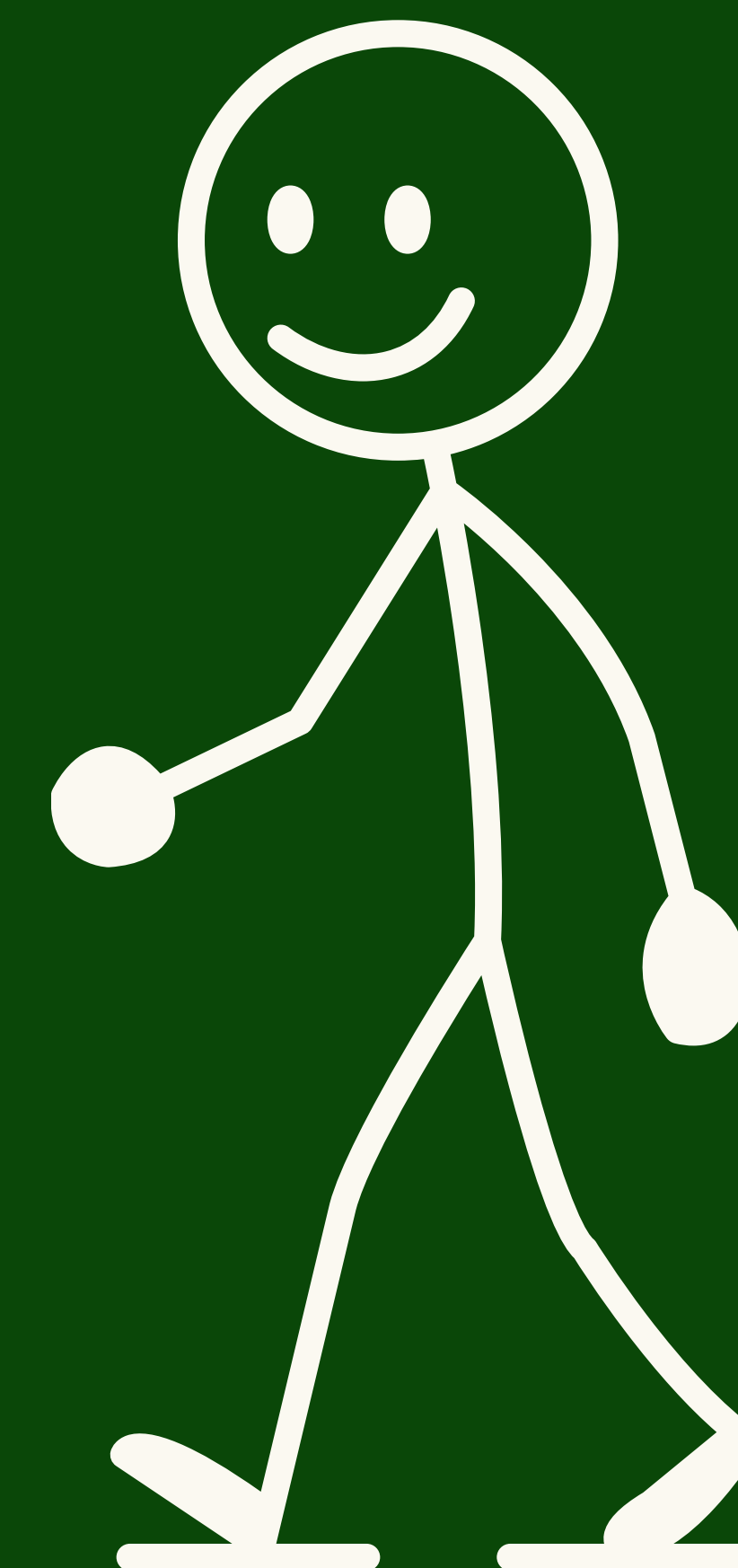
TORNA
ALLA
MAPPA

PIEDIMONTE MATESE

alt. mt 180 s.l.m.

15L Serra di Macchia Strinata

Partenza da Capo di Campo (mt 1028). Forte del Corvo. Da Serra Perrone "La Castella" (mt 1257). Da Bocca della Selva (mt 1380) stazione di soggiorno e sport invernali.



TORNA
ALLA
MAPPA

PIEDIMONTE MATESE

alt. mt 180 s.l.m.

15M Bocca della Selva

Partenza da Capo di Campo mt 1055 (sulla SS 158 dir. tratto Miralago Serra Perrone).



mt 325



h 1,30-2



TORNA
ALLA
MAPPA

PIEDIMONTE MATESE

alt. mt 180 s.l.m.

15N Bocca delle Fosse

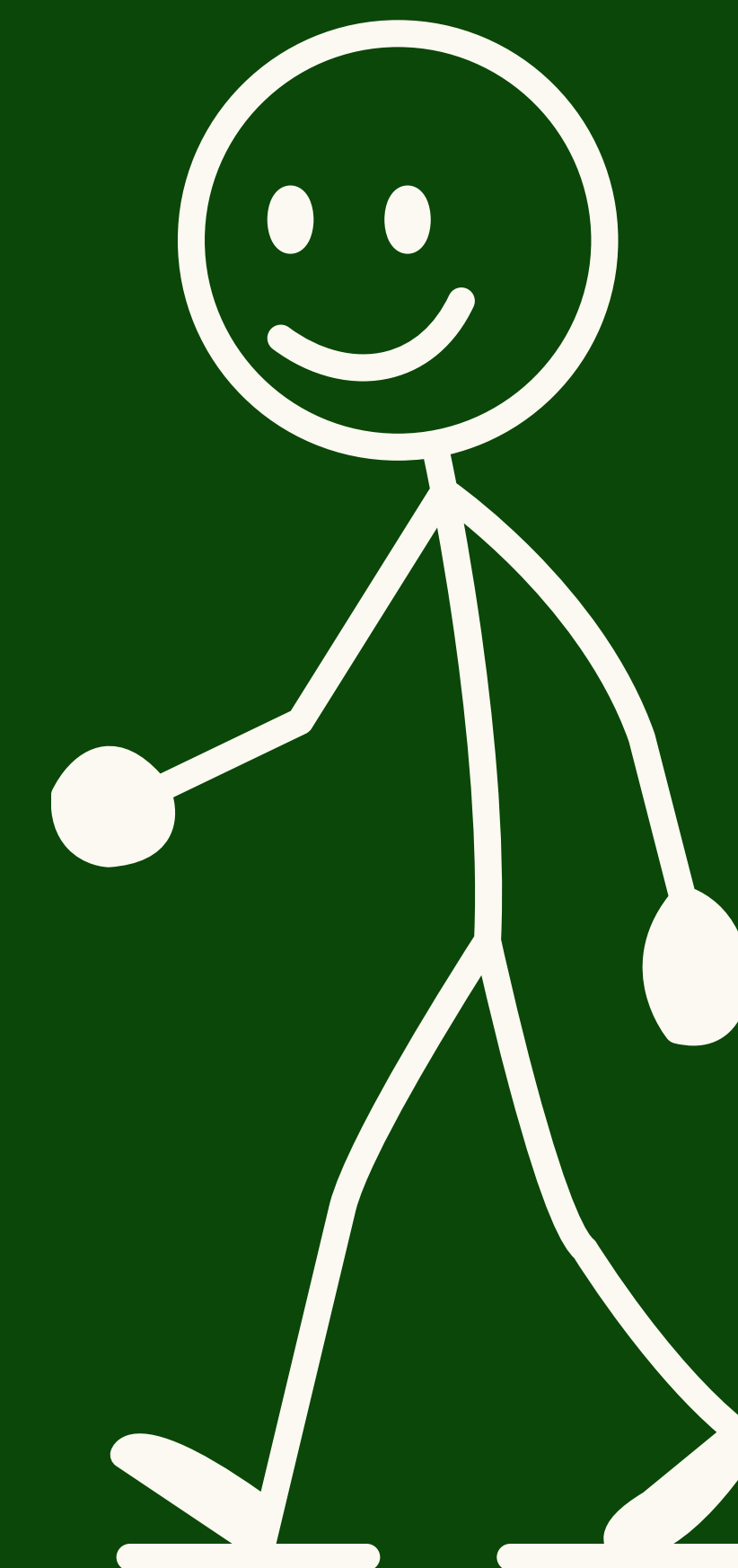
Dai Conventi Francescani (15G).



mt 400



h 1,30-2



TORNA
ALLA
MAPPA

SAN POTITO SANNITICO alt. mt 200 s.l.m.

16A Monte Ariola

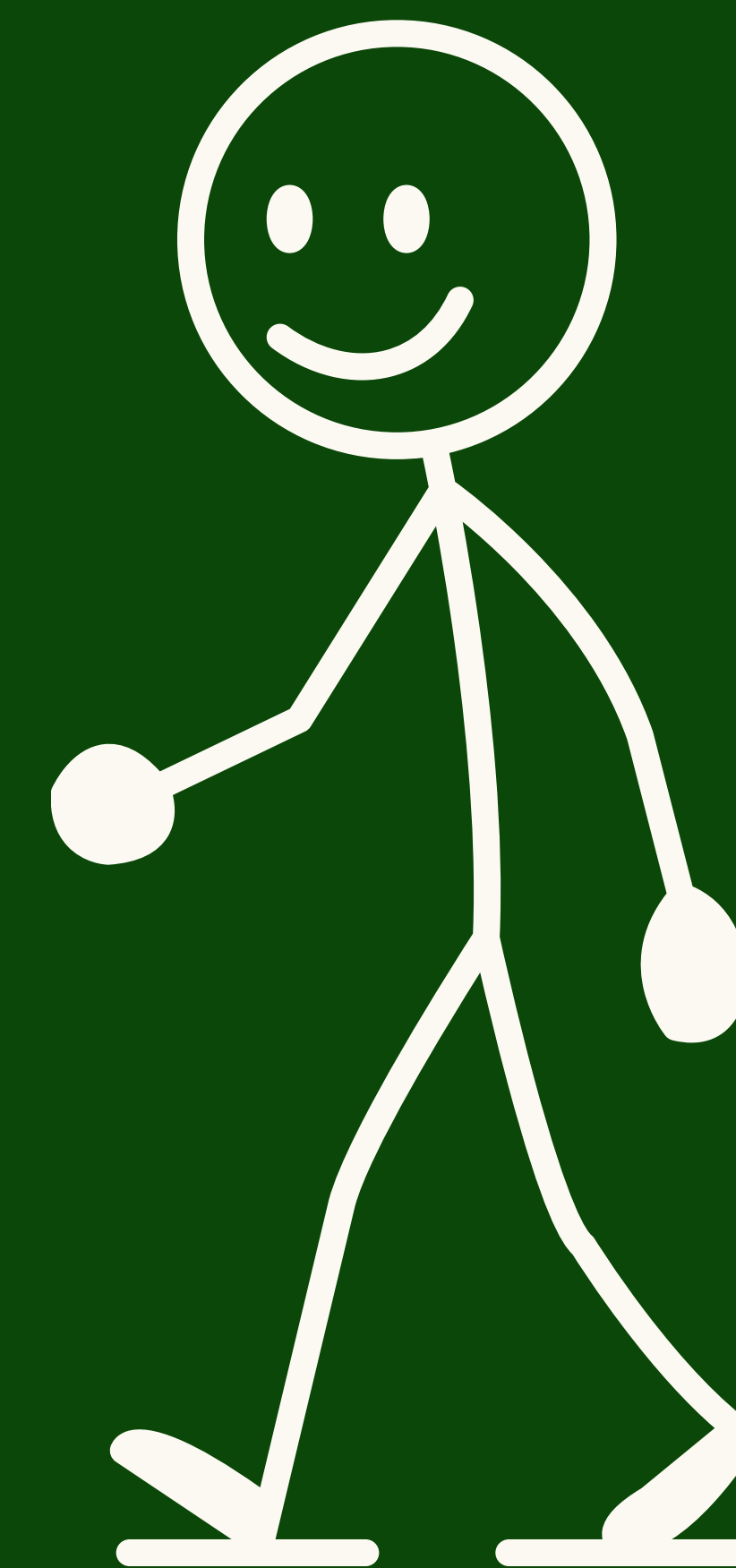
Partenza dal paese (mt 200), via Formose e per la Valle del Lontro e masseria



mt 951



h 3-3,30



TORNA
ALLA
MAPPA

SAN POTITO SANNITICO alt. mt 200 s.l.m.

16B Monte S. Angiolillo

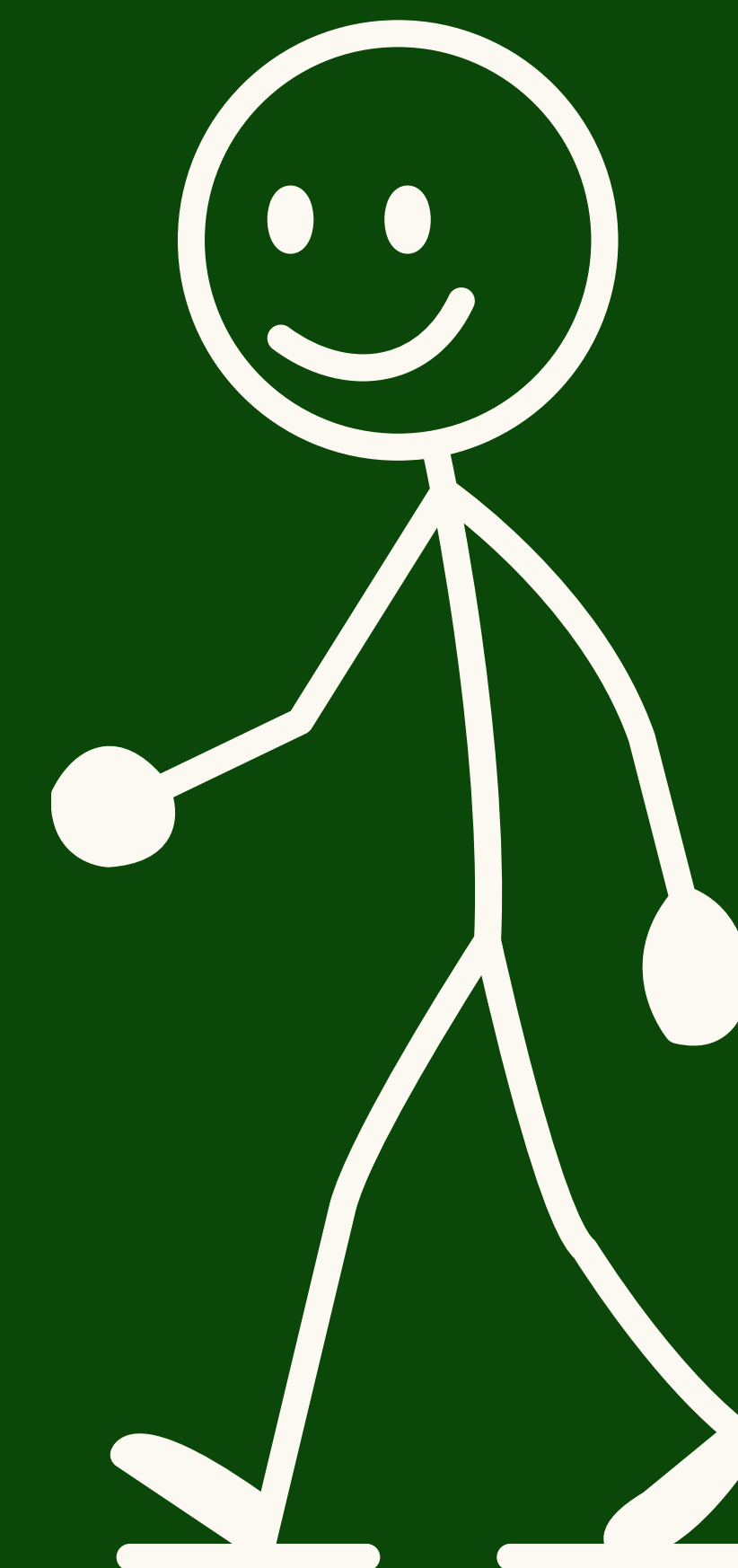
Segnavia 16A fino alla "Piscina". Indi dir. nord-est alla cima.



mt 1090



h 3-3,45



TORNA
ALLA
MAPPA

GIOIA SANNITICA

alt. mt 247 s.l.m.

17A Monte Monaco di Gioia

Dal paese: loc. San Felice, Fontana della Valle (mt 471), Stazione del Monaco (mt 793) ca.



mt 1085



h 3-3,15



TORNA
ALLA
MAPPA

GIOIA SANNITICA

alt. mt 247 s.l.m.

17C Piana delle Pesche

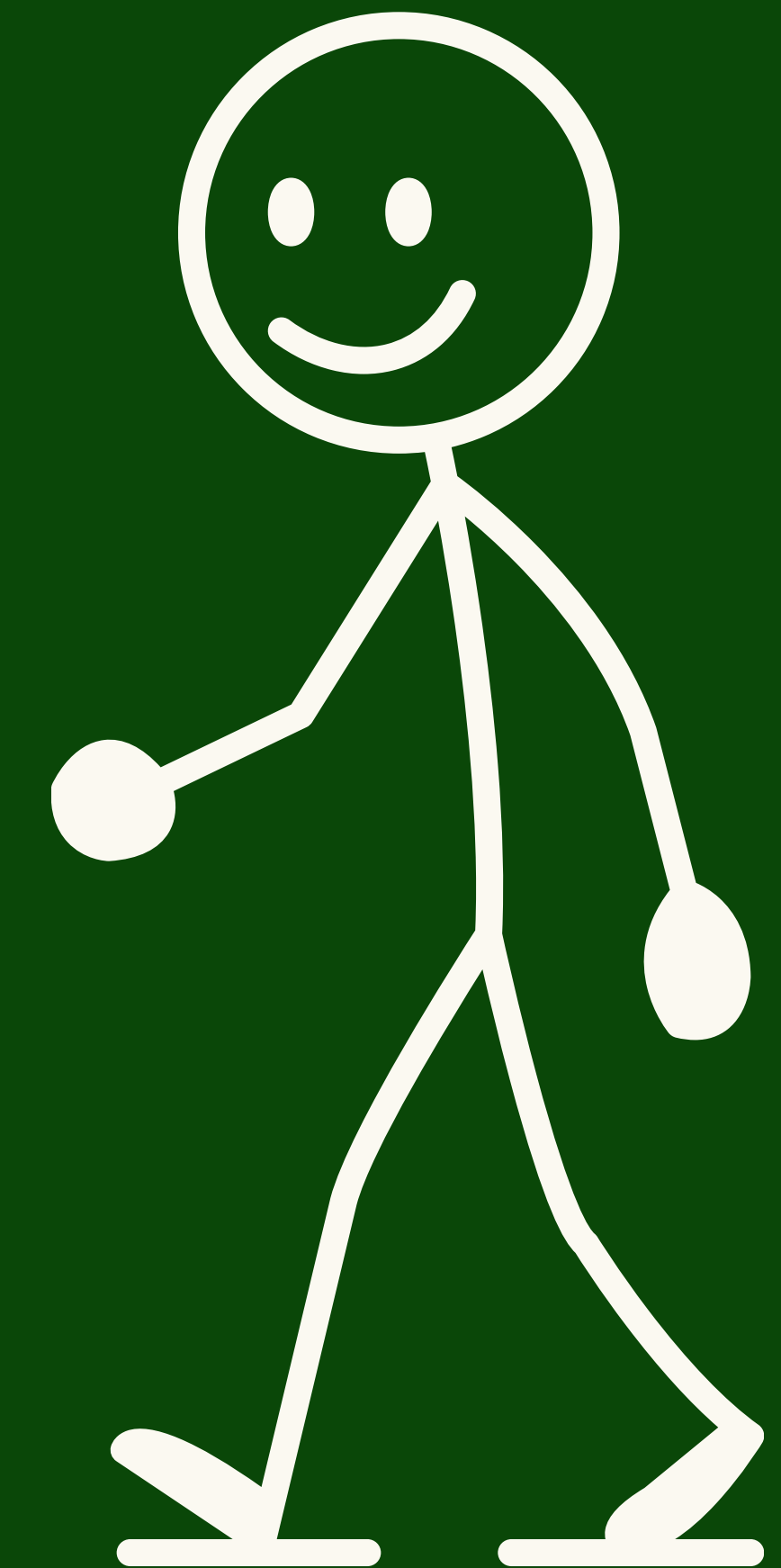
Segnavia 17A e 17B fino ai ruderi del Castello. Indi sentiero 17C.



mt 777



h 2,30-3



TORNA
ALLA
MAPPA

GIOIA SANNITICA

alt. mt 247 s.l.m.

17D Piana delle Pesche
Monte S. Angiolillo

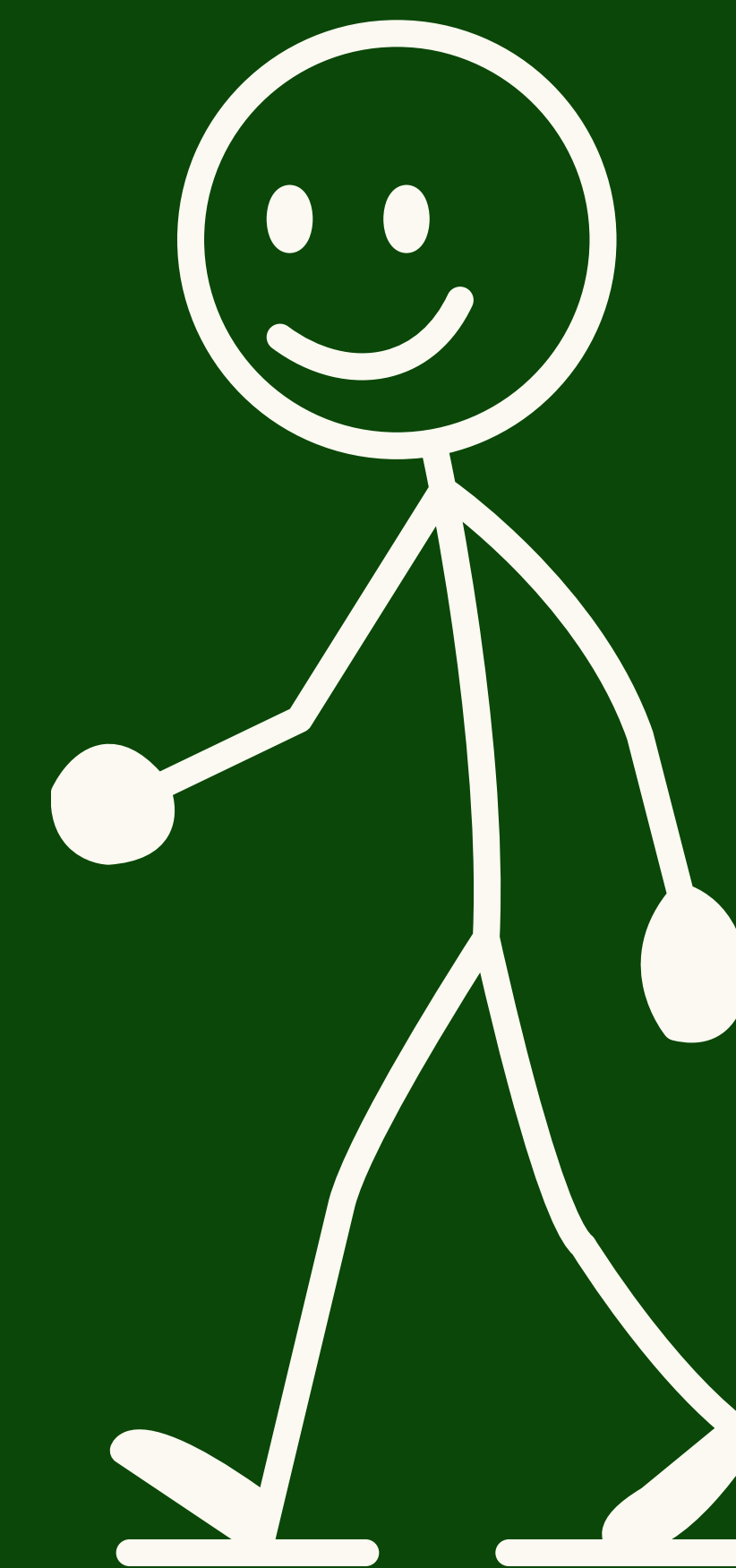
Traversata Piana delle Pesche (mt 1024), Monte Curti Troiano (mt 1228), Monte S. Angiolillo (mt 1290).



mt 256



h 1,30-2



TORNA
ALLA
MAPPA

GIOIA SANNITICA

alt. mt 247 s.l.m.

17D Piana delle Pesche
Monte S. Angiolillo

Traversata Piana delle Pesche (mt 1024), Monte Curti Troiano (mt 1228), Monte S. Angiolillo (mt 1290).

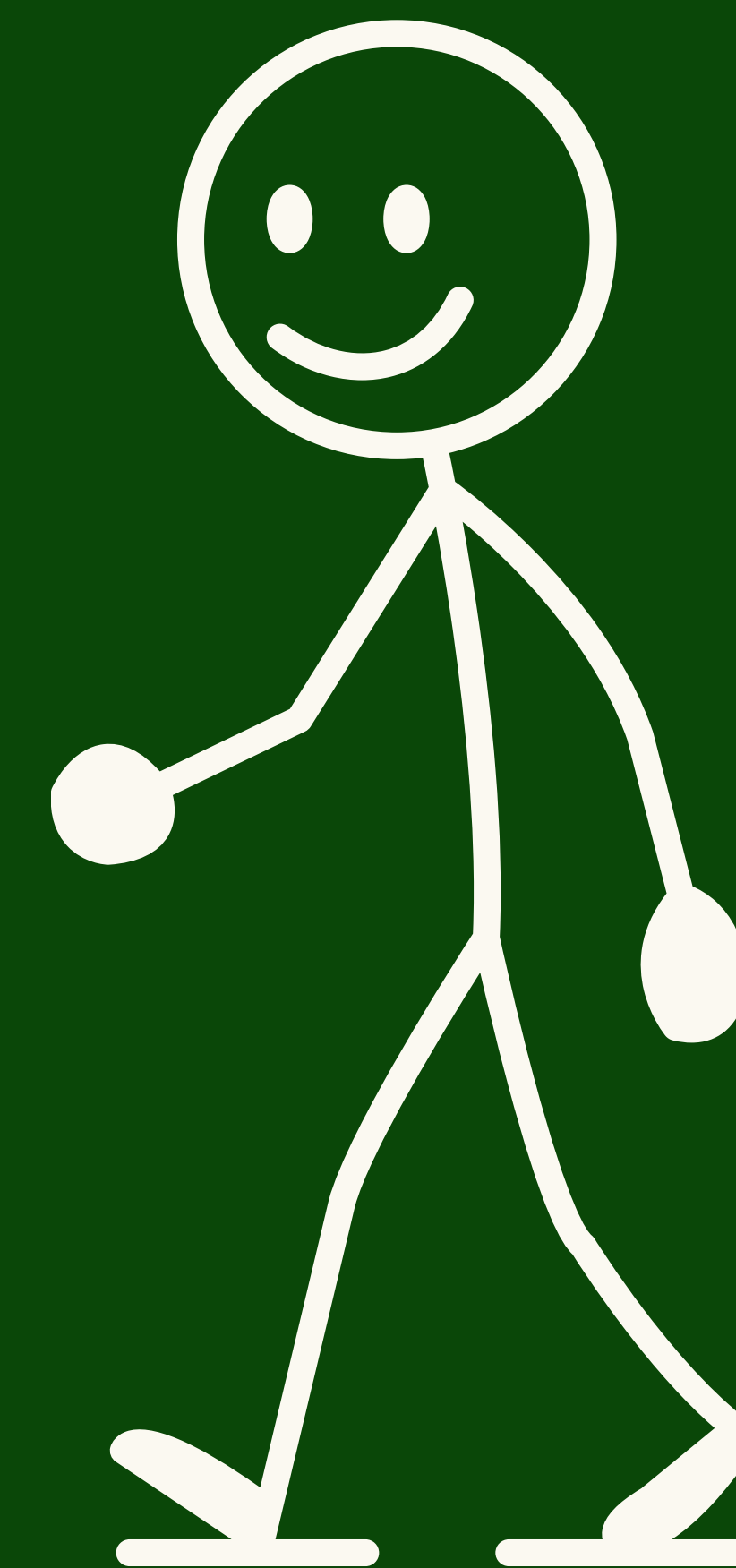
Piana delle Pesche può essere raggiunta in auto dalla frazione Curti di Gioia Sannitica.



mt 256



h 1,30-2



TORNA
ALLA
MAPPA

GIOIA SANNITICA

alt. mt 247 s.l.m.

17E Monte Erbano

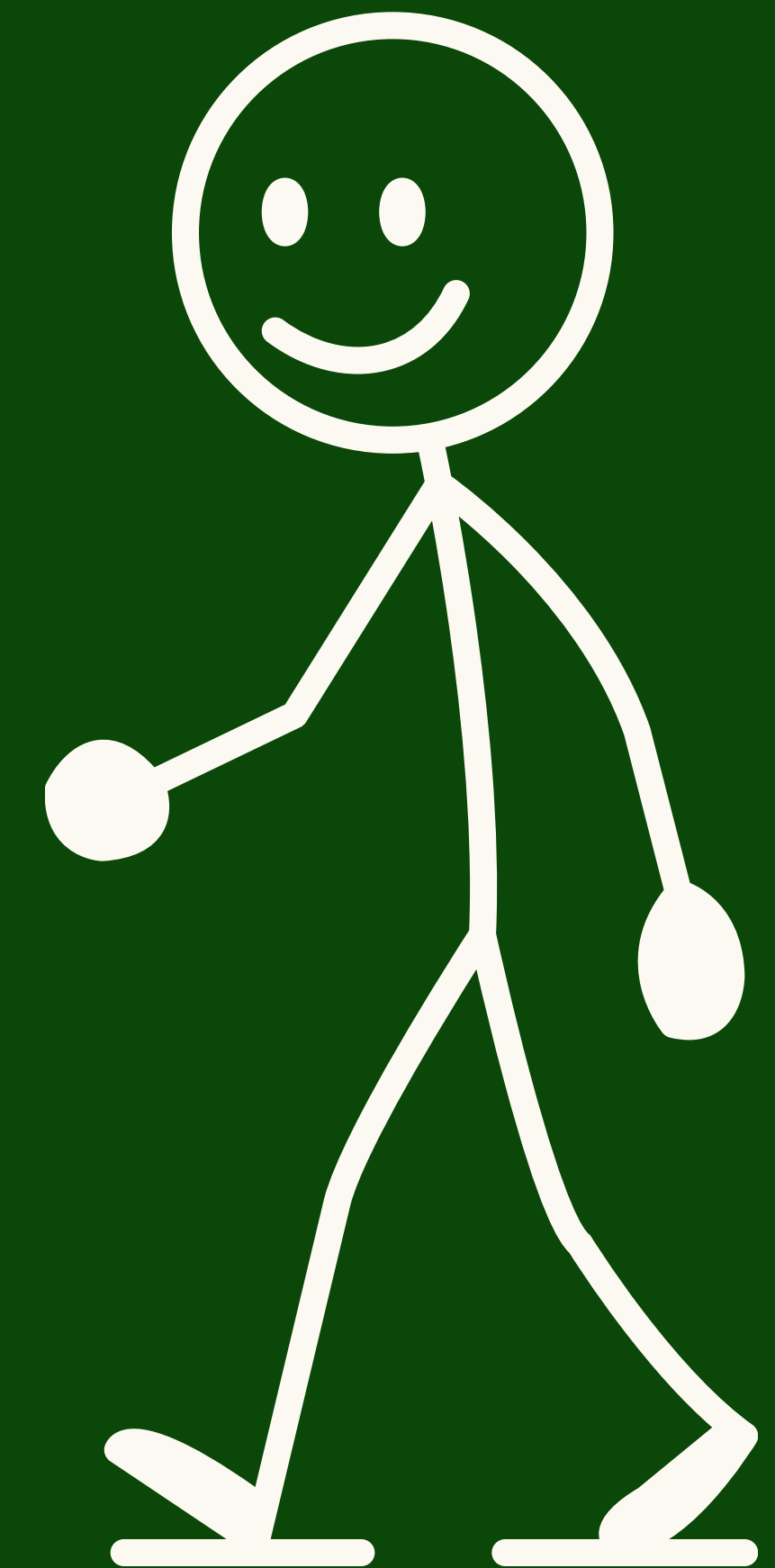
Da Piana delle Pesche.



mt 361



h 1,30-2



TORNA
ALLA
MAPPA

FAICCHIO

alt. mt 180 s.l.m.

18A Monte Acero

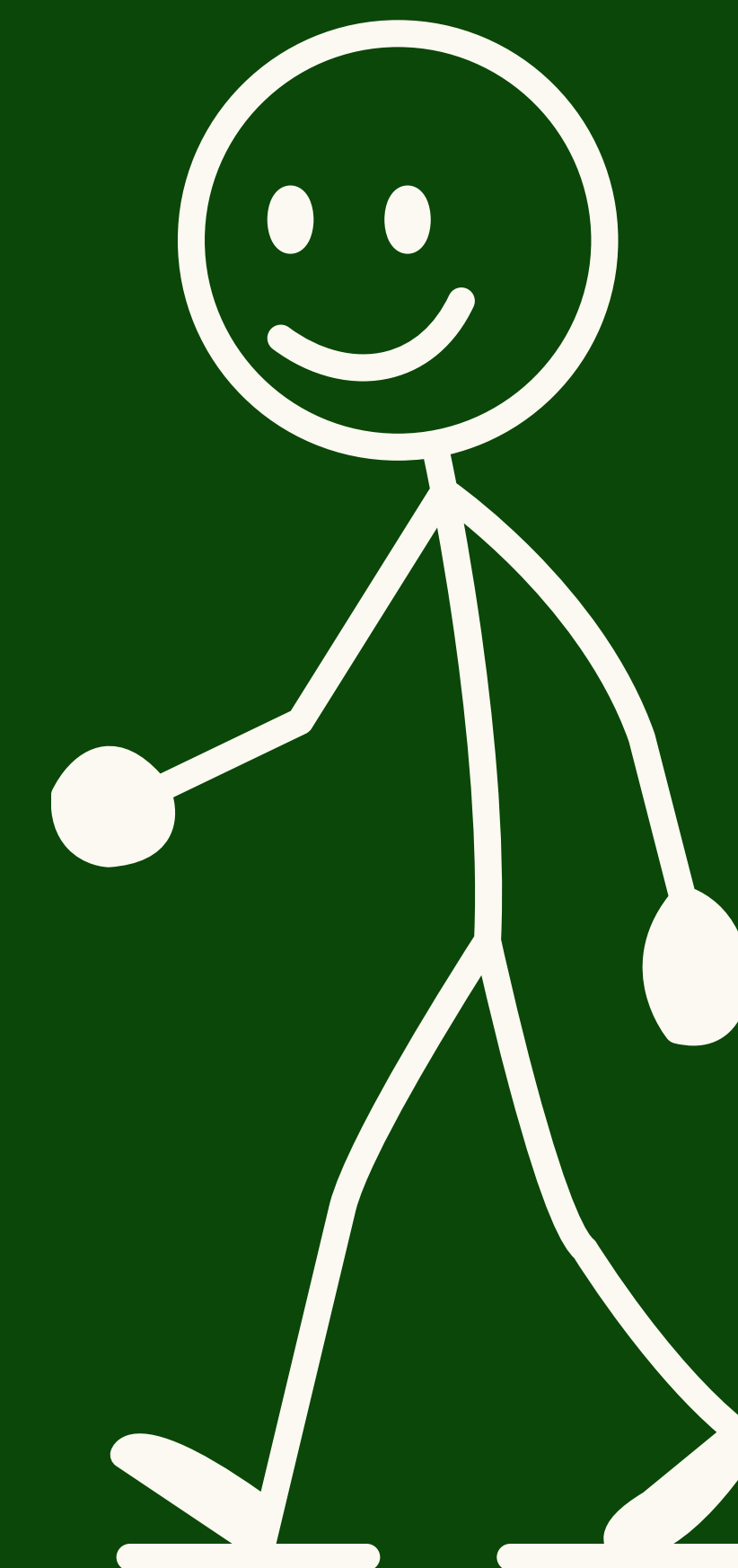
Dalla frazione Massa (vicino al cimitero).



mt 555



h 2-2,30



TORNA
ALLA
MAPPA

FAICCHIO

alt. mt 180 s.l.m.

18B Groota di San Michele

Dal paese (mt 150) piazza del Castello, via Fabio Massimo, via Palmieri, convento di San Pasquale (mt 350).
Il convento si raggiunge anche in auto.



mt 420



h 1,45-2



TORNA
ALLA
MAPPA

CUSANO MUTRI

alt. mt 470 s.l.m.

19A M. Mutria

Da Bocca della Selva (mt 1380).



mt 444



h 1,45-2



TORNA
ALLA
MAPPA

CUSANO MUTRI

alt. mt 470 s.l.m.

19B M. Pastonico

Da Bocca della Selva Piano di Anarello.



mt 260



h 2-2,30



TORNA
ALLA
MAPPA

CUSANO MUTRI

alt. mt 470 s.l.m.

19C Il Campo

Dalla fraz. Civitella Licinio, Chiesa di San Giuseppe (mt 350),
Grottole, Pozzo Capuano.



mt 627



h 2,30-3



TORNA
ALLA
MAPPA

CUSANO MUTRI

alt. mt 470 s.l.m.

19D Monte Erbano

Da Il Camp,o Fontana del Campo. mt 1250.



mt 408



h 2



TORNA
ALLA
MAPPA

CUSANO MUTRI

alt. mt 470 s.l.m.

19E Miniere di bauxite

In auto fino a loc. San Felice (mt 505). Stesso segnavia per Fonatana Paola.



mt 522



h 2



TORNA
ALLA
MAPPA

CUSANO MUTRI

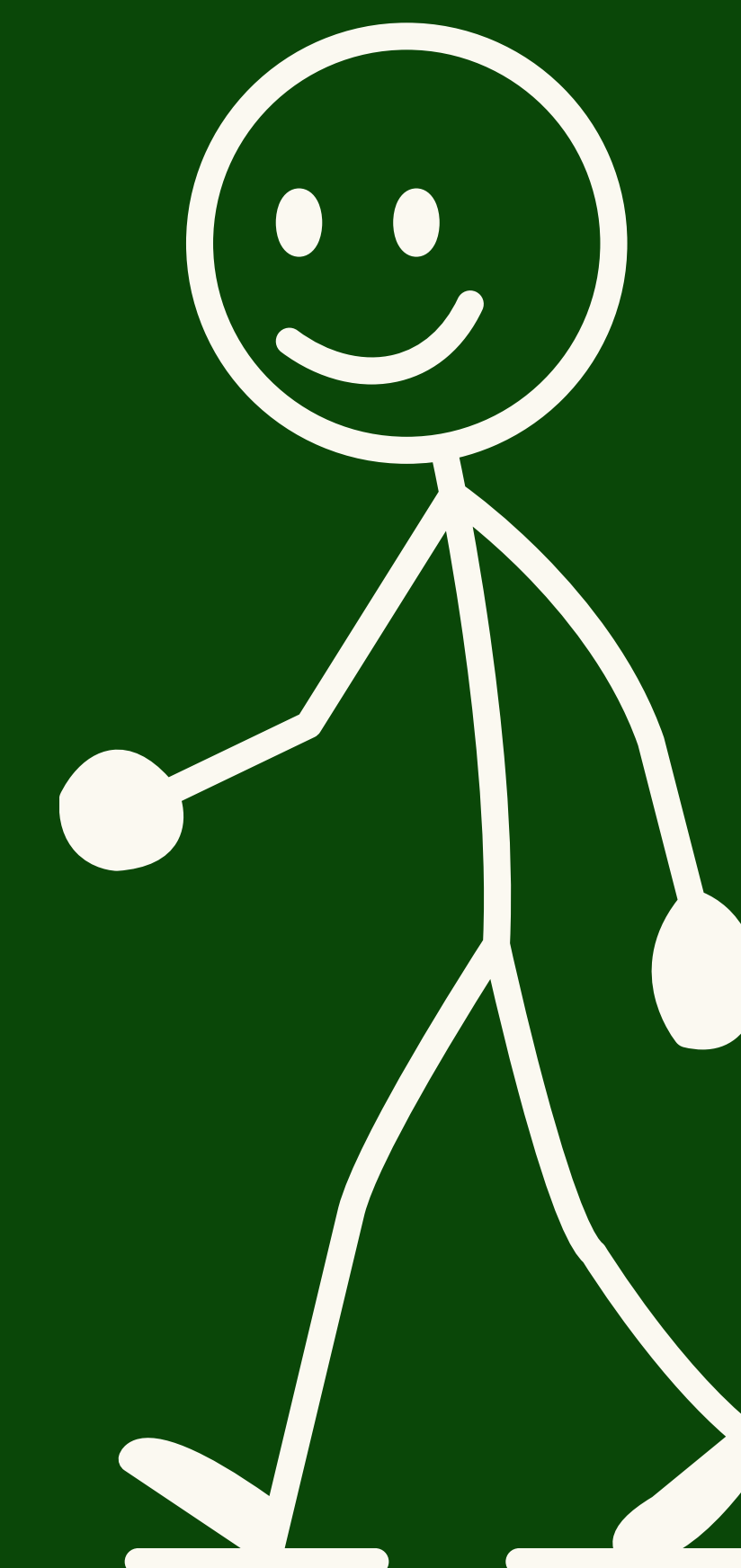
alt. mt 470 s.l.m.

19F Stretta di Lavello

Partenza da ponte di Lavello. Itinerario gestito.



h 1-1,30



TORNA
ALLA
MAPPA

SAN LORENZELLO

alt. mt 200 s.l.m.

20A Valle Santa

Dal paese: largo Umberto.



mt 379



h 1,30-2



TORNA
ALLA
MAPPA

PETRAROJA

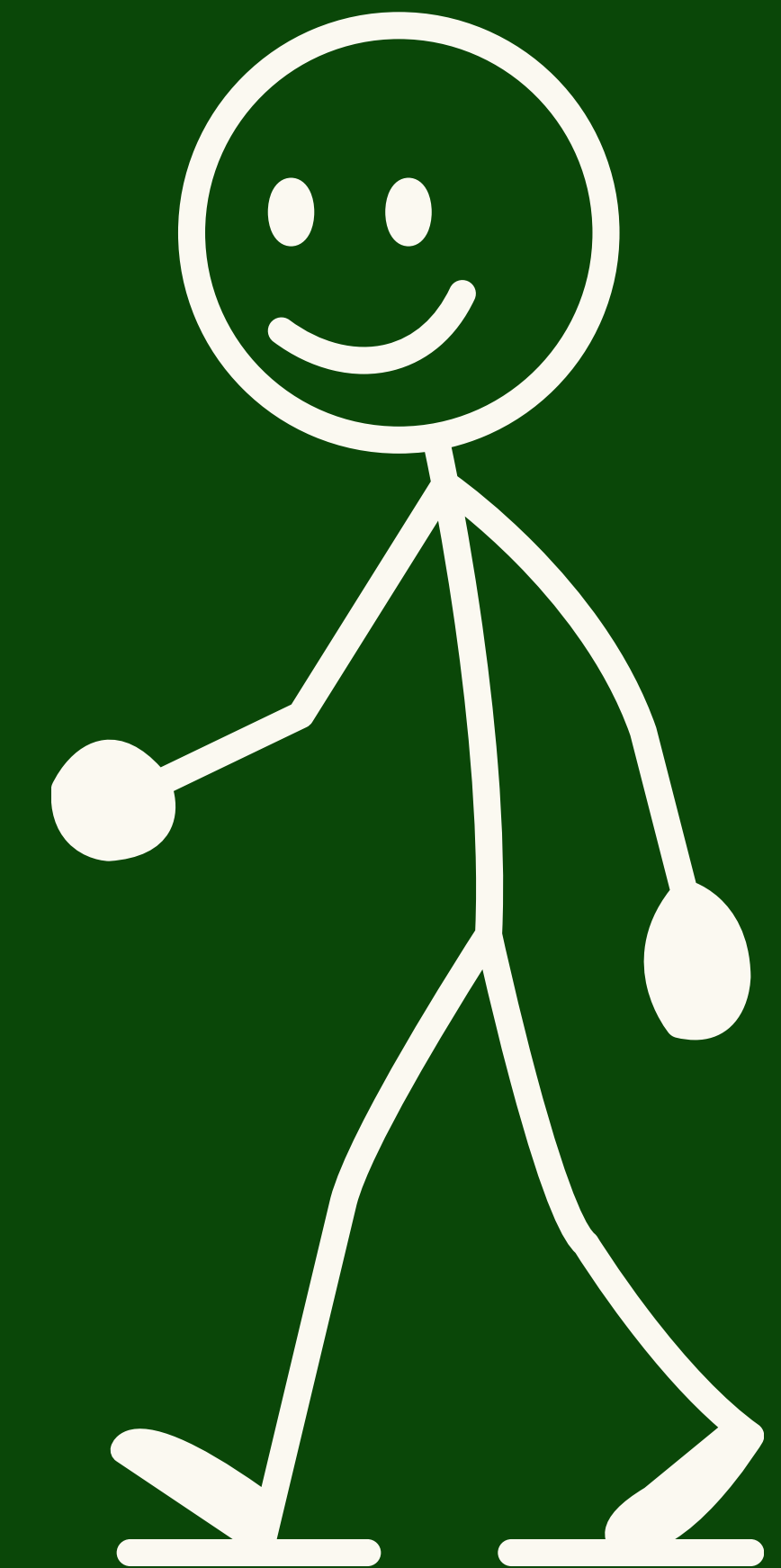
alt. mt 800 s.l.m.

21A M. Palombaro

Dal Passo della Crocella mt 1000 (SP Cerreto Bocca della Selva).



h 2,30-3



TORNA
ALLA
MAPPA

PETRAROJA

alt. mt 800 s.l.m.

21B Pesco Rosito

Dal Passo della Crocella mt 300 segnavia 21A-21B.



mt 352



h 1-1,30



TORNA
ALLA
MAPPA

PETRAROJA

alt. mt 800 s.l.m.

21C Ruder del Castello Civita

Da piazza Municipio.
Visita Paloelab



mt 150



h 1-1,15



TORNA
ALLA
MAPPA

CERRETO SANNITA

alt. mt 290 s.l.m.

22A La Leonessa
Monte Coppe

Dal paese in auto fino al ristorante della Quercia, Cerquelle.
Vi si pratica trekking. Stesso segnavia per Ripe del Corvo - M. Coppe
mt 1003.



mt 479



h 2-2,30



TORNA
ALLA
MAPPA

CERRETO SANNITA

alt. mt 290 s.l.m.

22B Monte Cigno - La Rocca

Dal paese uscita sulla strada provinciale Cerreto Cusano Mutri fino ad uno slargo. Poco dopo si trova il segnavia nella pineta.



mt 456



h 1,30-2



TORNA
ALLA
MAPPA

CERRETO SANNITA

alt. mt 290 s.l.m.

22C Ponte di Vallartica
Grotta Cupa

Da Madonna della Libera.



mt 150



h 1



TORNA
ALLA
MAPPA